

# SÉNAT DE BELGIQUE

---

SESSION DE 2006-2007

---

6 MARS 2007

---

## Proposition de résolution visant à combattre l'anorexie

(Déposée par Mme Olga Zrihen)

---

### DÉVELOPPEMENTS

---

L'idéal féminin étalé dans les médias est celui d'une silhouette dont la maigreur apparaît aujourd'hui comme la norme. Les filles « fils de fer » sont tellement présentes partout, que ce soit dans la publicités, sur les podiums, dans les magazines, ... qu'il est aujourd'hui impossible de les ignorer.

Les mannequins très minces, maigres, représentent le modèle parfait à atteindre pour des millions de femmes.

Ces femmes présentées comme modèles esthétiques de la perfection sont de plus en plus jeunes et de plus en plus décharnées qu'on en arrive à une véritable négation du corps. Ces mannequins utilisés par l'univers de la mode prônant un idéal de beauté filiforme jouent un rôle dangereux dans la mesure où elles aident à entretenir l'obsession de minceur dans la société.

C'est ainsi que beaucoup de jeunes femmes se trouvent en décalage par rapport à l'idéal véhiculé par les mannequins et la mode. Elles ont l'impression d'être anormales ou pas assez belles ou désirables. Cette insatisfaction de leur corps va les conduire à manger de moins en moins, à y trouver goût et dans des cas extrêmes, conduire certaines d'entre elles à des troubles alimentaires. Pour de nombreuses personnes, le culte de la minceur n'est pas d'ordre esthétique, c'est le signe de la femme active, qui sait se dominer.

En Belgique, l'anorexie mentale, trouble grave des conduites alimentaires, concerne 9 000 personnes. Les femmes sont le plus souvent atteintes, dont 90 % d'adolescentes. L'anorexie mentale peut être légère, mais elle peut être sévère et menacer le pronostic vital.

# BELGISCHE SENAAAT

---

ZITTING 2006-2007

---

6 MAART 2007

---

## Voorstel van resolutie ter bestrijding van anorexia

(Ingediend door mevrouw Olga Zrihen)

---

### TOELICHTING

---

In de media wordt de ideale vrouw voorgesteld als een mager silhouet. Deze « panlatten » zijn zo alomtegenwoordig in de reclame, op podia, in tijdschriften, ... dat men ze niet kan negeren.

Erg slanke, magere modellen vormen voor miljoenen vrouwen het te bereiken ideaalbeeld.

Deze vrouwen, die als esthetische toonbeelden van perfectie worden voorgesteld, zijn almaar jonger en meer en meer uitgemergeld, totdat zij de negatie van hun lichaam worden. Deze modellen worden in de hele modewereld gebruikt om een broedmager schoonheidsideaal aan te prijzen en spelen dan ook een gevaarlijke rol omdat zij de obsessie om mager te zijn in de samenleving stimuleren.

Heel wat jonge vrouwen voldoen dan ook niet aan het ideaalbeeld dat hen door mannequins en de mode wordt voorgespiegeld. Zij vinden zichzelf abnormaal of niet mooi of aantrekkelijk genoeg. Zij zijn ontevreden met hun lichaam, beginnen steeds minder te eten, voelen zich daar goed bij en in extreme gevallen krijgen sommigen zelfs eetstoornissen. Voor heel wat personen is de magerheidscultus niet van esthetische aard, maar het symbool van de actieve vrouw die zich kan beheersen.

In België treft anorexia nervosa, een ernstige eetstoornis, ongeveer 9000 mensen. Meestal zijn dat vrouwen, en 90 % van hen zijn jongeren. Anorexia nervosa kan in een milde vorm voorkomen, maar kan ook ernstig zijn en zelfs levensbedreigend.

Si l'anorexie a le plus souvent une origine psychologique (traumatismes, peur de grandir, troubles de la sexualité, ...), elle a aussi une forte dimension sociale. La minceur est un diktat, un critère d'élégance et de réussite: les héroïnes modernes sont des mannequins squelettiques.

Les mannequins et modèles se retrouvent donc à la fois victimes du système, puisque bon nombre d'entre elles sont anorexiques, mais aussi vecteurs de l'anorexie, le décès récent de la jeune mannequin brésilienne Ana Carolina Reston en est l'exemple.

Les acteurs du milieu de la mode (créateurs, agences de mannequins, ...) ainsi que les publicitaires ont une indéniable responsabilité dans la mesure où ils contribuent à maintenir ce culte de la maigreur en ayant recours à des jeunes femmes toujours plus maigres.

Cette problématique est liée à un autre phénomène qui voit le jour depuis peu de temps et qui risque de se développer davantage dans les prochaines années: le courant pro-anorexique.

Apparue en France ces deux dernières années et désormais en Belgique, la communauté «pro-ana», pour «pro anorexique», représente un réel danger pour la santé des femmes tout particulièrement. Elle se manifeste de plus en plus par l'intermédiaire de sites internet et de blogs qui font l'apologie de l'anorexie comme «mode de vie». Pour ces adeptes, «être «pro-ana», c'est contrôler son corps, faire preuve de volonté. Conscients ou non des risques sur leur santé, les internautes échangent des conseils et des «trucs» pour s'affamer et atteindre un idéal de silhouette décharnée. Par exemple, ces sites répondent à des questions très pratiques, telles que: «Comment ne pas craquer? Comment se faire vomir? Comment berner son docteur?». On y trouve la liste des aliments et des médicaments vomitifs ou des conseils pour paraître plus lourde sur la balance.

Pour nombreux spécialistes en psychiatrie et pédopsychiatrie, ces sites pro-anorexiques seraient dangereux dans la mesure où ils peuvent avoir un impact important sur le lecteur et sur sa fragilité éventuelle. Certains qualifient même ces sites de «toxiques. Ils représentent le pire côté d'internet. Comme les sites qui vantent le suicide, la consommation de drogues dures ou les automutilations» (1).

Cependant, il faut admettre qu'à l'heure actuelle, l'impact de ces sites est inconnu. Leur effet négatif potentiel mériterait de faire l'objet d'une étude, comme l'ont souligné des chercheurs canadiens occupés à examiner le contenu d'une soixantaine de sites internet vantant les mérites de l'anorexie.

(1) Dr Yves Simon, psychiatre à Erasme et à la clinique de Le Domaine à Braine-l'Alleud et Dr Jean-Yves Hayez, pédopsychiatre à l'UCL.

Vaak zijn er psychologische oorzaken (trauma's, angst om volwassen te worden, seksuele problemen, ...) maar er is ook een grote sociale dimensie. Mager zijn wordt opgedrongen als criterium voor elegantie en succes: de moderne heldinnen zijn skeletten.

Mannequins en modellen zijn dus niet alleen slachtoffer van het systeem, aangezien velen van hen anorectisch zijn, maar dragen ook een boodschap uit, zoals gebleken is bij het recente overlijden van de jonge Braziliaanse mannequin, Ana Carolina Reston.

De modewereld (ontwerpers, modellenbureaus, ...) en de reclamemakers dragen ontegensprekelijk een grote verantwoordelijkheid aangezien zij bijdragen tot de magerheidscultus door te werken met almaar magerdere meisjes.

Deze problematiek hangt samen met een ander vrij recent fenomeen, dat wellicht de komende jaren meer omvang zal krijgen: de pro-anorectische beweging.

De «pro-ana»-beweging, als afkorting voor «pro-anorexia», is de jongste twee jaren in Frankrijk opgedoken en bestaat intussen ook in België. Zij vormt een reëel gevaar voor de gezondheid van de vrouwen in het bijzonder. Zij uit zich voornamelijk via websites en blogs, waarin anorexia als levensstijl wordt gepromoot. Voor de aanhangers is «pro-ana» zijn je lichaam beheersen en wilskracht hebben. De internetters zijn zich al dan niet bewust van de gezondheidsrisico's, maar wisselen tips en trucs uit om zich uit te hongeren en een extreem mager silhouet te bereiken. Deze sites beantwoorden praktische vragen zoals: «Hoe houd ik het vol? Hoe kan ik overgeven? Hoe misleid ik mijn dokter?» Er zijn lijsten te vinden van voedingsmiddelen en medicijnen om makkelijker te braken en tips om zwaarder te lijken op de weegschaal.

Heel wat specialisten in psychiatrie en kinderpsychiatrie vinden deze pro-ana-websites gevaarlijk omdat zij een grote invloed kunnen hebben op de mogelijk kwetsbare lezer. Sommigen vinden deze sites zelfs vergif. Zij tonen de slechtste kant van het internet, net als sites die zelfmoord, druggebruik of zelfverminking verheerlijken (1).

Het is echter nog niet bekend welke impact deze sites precies hebben. Hun mogelijk negatieve effecten moeten onderzocht worden, zo benadrukken Canadese onderzoekers die de inhoud van een zestigtal websites ter promotie van anorexia hebben bestudeerd.

(1) Dr. Yves Simon, psychiater in Erasmus en in de kliniek van Le Domaine te Eigenbrakel en Dr. Jean-Yves Hayez, kinderpsychiater aan de UCL.

Sur Skynet, principal hébergeur belge de blogs, de nombreux sites se sont développés récemment et inquiètent de nombreux professionnels. Une petite communauté d'une centaine d'internautes a d'ailleurs fait l'objet de diverses plaintes qui n'ont cependant pas encore fait l'objet d'enquête.

Pour de nombreux spécialistes en psychiatrie et pédopsychiatrie, ces sites pro-anorexiques représentent un risque médical sérieux pour l'individu.

Le but du présent texte est de proposer une série de mesures de prévention, et de sensibilisation en vue de lutter contre l'anorexie restrictive, vantée via les sites pro-anorexiques, et de l'anorexie « socioculturelle » véhiculée par les images de maigreur dans le domaine de la mode.

Olga ZRIHEN.

\*  
\* \*

## PROPOSITION DE RÉOLUTION

---

Le Sénat,

Considérant que l'univers de la mode et du mannequinat est depuis longtemps la cible de critiques émanant de professionnels de la santé, pour qui la profession encourage les femmes et les filles à ressembler aux top models poids plume des magazines et des défilés;

Considérant que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a fixé comme critère sanitaire indiquant une maigreur pathologique l'indice de masse corporelle à 18, indice que l'on obtient en divisant le poids en kg par la taille au carré;

Vu le décès au mois de novembre 2006 d'un jeune mannequin, causé par des troubles anorexiques;

Considérant qu'en Espagne, cinq mannequins « trop maigres » (en-dessous de l'indice corporel OMS) ont été interdites de défilé au grand rendez-vous de la mode madrilène, la Pasarela Cibeles, du 18 au 22 septembre 2006, en vertu d'une directive régionale visant à lutter contre l'anorexie;

Vu le code de bonne conduite destiné à lutter contre l'anorexie chez les top models signé par le gouvernement italien et les représentants de l'industrie de la mode italienne et comportent les mesures suivantes :

Bij Skynet, de grootste Belgische beheerder van blogs, zijn recent tal van sites gemaakt die de professionals zorgen baren. Tegen een kleine groep van een honderdtal internauten zijn trouwens verschillende klachten ingediend, die nog niet onderzocht zijn.

Volgens heel wat specialisten in psychiatrie en kinderpsychiatrie vormen deze websites een ernstig medisch risico voor het individu.

Deze tekst stelt een aantal preventiemaatregelen voor om jonge vrouwen te waarschuwen voor anorexia zoals gepromoot door pro-ana-websites en van sociaal-culturele anorexia zoals die wordt verkondigd via beelden van magere mensen in de modewereld.

\*  
\* \*

## VOORSTEL VAN RESOLUTIE

---

De Senaat,

Overwegende dat de mode- en modellenwereld al geruime tijd kritiek krijgt van professionele gezondheidszorgverleners omdat zij vrouwen en meisjes ertoe aanzetten te gelijken op de vederlichte topmodellen uit de tijdschriften en modeshows;

Overwegende dat de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) een body mass index van 18 als criterium hanteert voor ziekelijke magerte (index die wordt verkregen door het gewicht in kg te delen door de grootte in het kwadraat);

Gelet op het overlijden in november 2006 van een jonge mannequin ten gevolge van anorexia-gerelateerde problemen;

Overwegende dat in Spanje vijf te magere mannequins (met een BMI onder die van de WHO) niet mochten defileren op het grote mode-evenement in Madrid, la Pasarela Cibeles, van 18 tot 22 september 2006, krachtens een regionale richtlijn ter bestrijding van anorexia;

Gelet op de code of conduct ter bestrijding van anorexia bij topmodellen die de Italiaanse regering en de vertegenwoordigers van de Italiaanse mode-industrie hebben ondertekend, met daarin de volgende maatregelen :

— Imposer un contrôle médical aux mannequins pour s'assurer que leur indice de masse corporelle n'est pas inférieur à 18, seuil jugé dangereux par la médecine;

— Prévoir que toute jeune fille en-dessous de cette limite ne peut pas défiler;

— L'interdiction de la profession de mannequin aux jeunes de moins de 16 ans;

— Inciter les représentants du secteur à ajouter de plus grandes tailles dans les collections de mode;

Vu l'adoption ce 12 janvier 2007 par les créateurs de mode américains de recommandations visant à répondre au problème des mannequins trop maigres;

Considérant que la mode belge occupe aujourd'hui une place importante sur le marché et a acquis une renommée internationale de sorte que de nombreux défilés ont lieu dans des villes comme Bruxelles, Anvers et Liège;

Vu la multiplication des sites et blogs internet pro-anorexiques;

Vu le nombre important en Belgique de jeunes filles souffrant d'anorexie mentale pouvant menacer leur pronostic vital;

Demande au gouvernement en concertation avec les entités fédérées :

1. La rédaction, en collaboration avec les représentants de l'industrie de la mode belge d'un code de bonne conduite destiné à lutter contre l'anorexie chez les femmes et les top models;

2. De réaliser une étude visant à déterminer les effets négatifs potentiels des sites pro-anorexiques sur leurs lecteurs, plus particulièrement les adolescents;

3. De sensibiliser les providers belges de blogs et sites internet pro-anorexiques aux dangers que ces derniers représentent à l'égard des jeunes utilisateurs d'internet;

4. De sensibiliser davantage la population par le biais de campagnes de prévention qui promeuvent une vie saine, une bonne estime de soi et l'acceptation de formes corporelles différentes;

5. De sensibiliser et d'informer davantage les professeurs et les psychologues scolaires sur les troubles alimentaires et leurs conséquences, de manière à ce qu'ils puissent les dépister le plus rapidement possible;

— Verplichte medische controle voor modellen om na te gaan of hun body mass index niet lager is dan 18, de drempelwaarde die de geneeskunde gevaarlijk acht;

— Verbod voor jonge meisjes die onder deze grens zitten om te defileren;

— Verbod om het beroep van mannequin uit te oefenen voor iedereen die jonger is dan 16 jaar;

— Aansporing voor de vertegenwoordigers van de sector om grotere maten toe te voegen aan de modecollecties;

Gelet op de goedkeuring op 12 januari 2007 van aanbevelingen inzake het probleem van te magere modellen door de Amerikaanse mode-ontwerpers;

Overwegende dat de Belgische mode een belangrijk marktaandeel heeft en internationale faam geniet waardoor tal van défilés plaatsvinden in bijvoorbeeld Brussel, Antwerpen en Luik;

Gelet op de wildgroei van pro-ana-websites en -blogs;

Gelet op het grote aantal jonge meisjes dat in België lijdt aan anorexia nervosa die hun levensverwachting kan verkorten;

Vraagt de regering, in overleg met de deelgebieden :

1. Een gedragscode op te stellen samen met vertegenwoordigers van de Belgische mode-industrie om te strijden tegen anorexia bij vrouwen en top-modellen;

2. Een studie uit te voeren om de negatieve effecten te onderzoeken van pro-ana-websites op hun lezers, met name op adolescenten;

3. De Belgische providers van pro-ana-websites en -blogs bewust te maken van de gevaren van deze sites en blogs voor jonge internauten;

4. De bevolking via preventiecampagnes aansporen om gezond te leven, een goed zelfbeeld te hebben en te aanvaarden dat niet iedereen dezelfde lichaamsbouw heeft;

5. Leerkrachten en schoolpsychologen beter informeren over eetstoornissen en de gevolgen ervan, zodat zij die sneller kunnen opsporen;

6. D'intervenir tant auprès de la Commission européenne que des ministres en charge de la santé publique en faveur de campagnes de prévention visant à promouvoir une vie saine, une bonne estime de soi et l'acceptation de formes corporelles différentes et d'encourager la création de centres spécialisés s'occupant des troubles alimentaires à l'instar du Centre belge (1).

30 janvier 2007.

Olga ZRIHEN.

6. Bij de Europese Commissie en bij de ministers van volksgezondheid aan te dringen op preventiecampagnes om de bevolking aan te sporen om gezond te leven, een goed zelfbeeld te hebben en te aanvaarden dat niet iedereen dezelfde lichaamsbouw heeft en de oprichting te bepleiten van gespecialiseerde centra voor eetstoornissen, naar het voorbeeld van het Belgisch Centrum (1).

30 januari 2007.

---

(1) Centre thérapeutique des troubles alimentaires (CTTA) situé à Braine-l'Alleud.

---

(1) Centre thérapeutique des troubles alimentaires (CTTA) in Eigenbrakel