8-218/1

BELGISCHE SENAAT

ZITTING 2025-2026

1 JULI 2026

Verzoek tot het opstellen van een informatieverslag over de bestrijding van eenzaamheid

SÉNAT DE BELGIQUE

SESSION DE 2025-2026

1ER JUILLET 2026

Demande d'établissement d'un rapport d'information sur la lutte contre la solitude

Ingediend door de dames en de heren:
Déposée par Mesdames et Messieurs:

Bianca DEBAETS, Benjamin DALLE, Stijn DE ROO, Katrien PARTYKA, Peter VAN ROMPUY; Kelly VAN TENDELOO; Gaëtan VAN GOIDSENHOVEN, Valérie DE BUE, Philippe DODRIMONT, Véronique DURENNE, Liesa SCHOLZEN, Viviane TEITELBAUM, Stéphanie THORON, Anne-Charlotte d'URSEL, Jean-Paul WAHL; Vincent BLONDEL, Caroline DESALLE, Elhadj Moussa DIALLO, Anne-Catherine GOFFINET, Marie-Claire MVUMBI.

TOELICHTENDE NOTA

I. INLEIDING

Eenzaamheid is een ernstige maatschappelijke kwaal en een teken van maatschappelijk falen. Wanneer alleen zijn geen keuze is, schuilt eenzaamheid achter iedere hoek. Eenzaamheid beperkt zich echter niet tot mensen die alleen zijn. Ook wie een druk sociaal leven heeft, kan eraan ten prooi vallen. Heel wat medeburgers zijn voortdurend onder de mensen, maar voelen zich iedere dag eenzaam.

Sinds 2021 monitort Stabel de eenzaamheidsgevoelens van de Belgen tussen 16 en 74 jaar. In het vierde kwartaal van 2025 voelde 8,9 % van de Belgische burgers zich altijd of meestal eenzaam. 21,6 % kende soms gevoelens van eenzaamheid. Er zijn opvallende verschillen tussen de Gewesten: in Vlaanderen voelt 7,1 % zich altijd of meestal eenzaam (19,6 % soms), in Wallonië 11,2 % (24,8 % soms) en in Brussel 12 % (22,8 % soms). Gelijkaardige cijfers treffen we aan in een survey (2024) bij 3 756 Vlamingen van HIVA (KU Leuven), Expertisecentrum Zorg & Welzijn (Thomas More) en SARlab (Vrije Universiteit Brussel, VUB): 37 % van de volwassenen voelt zich eenzaam, waarvan 31 % soms en 6 % vaak.

Hoewel alleen wonen niet gelijkstaat aan eenzaam-zijn, stijgt de kans op vereenzaming wel significant. Op 1 januari 2025 waren er 5 199 324 eenpersoonshuishoudens of 36 % van alle gezinnen. 52,5 % van hen voelt zich altijd, meestal of soms eenzaam, in vergelijking met 32,6 % van de eenoudergezinnen, 24,6 % van de paren met kinderen, en 21 % van de paren zonder kinderen.

Eenzaamheid is ook een probleem van alle leeftijden. Van de ouderen tussen 65 en 74 jaar voelt 35,2 % zich soms, altijd of meestal eenzaam. Tussen 25 en 49 jaar voelt 30,8 % zich soms, altijd of meestal eenzaam. Van de jongeren tussen 16 en 25 jaar kent 23,5 % soms, altijd of meestal gevoelens van eenzaamheid. De bovengenoemde survey over eenzaamheid in Vlaanderen (2024) komt tot enigszins andere cijfers. Daar komt eenzaamheid het meest voor bij 18 tot 24-jarigen: 57 % van deze groep voelt zich soms tot vaak eenzaam, ten opzichte van 35 % bij 75-plussers. De groep 55 tot 74-jarigen voelt zich het minst eenzaam.

NOTE EXPLICATIVE

I. INTRODUCTION

La solitude est un grave fléau de société et le signe d'un échec collectif. Lorsque le fait d'être seul n'est pas un choix, la solitude peut surgir à tout moment. Elle ne se limite toutefois pas aux personnes vivant seules. Même celles qui ont une vie sociale bien remplie peuvent en être victimes. De nombreux concitoyens sont constamment entourés, mais se sentent seuls au quotidien.

Depuis 2021, Statbel mesure les sentiments de solitude chez les Belges âgés de 16 à 74 ans. Au quatrième trimestre 2025, 8,9 % des Belges se sentaient toujours ou le plus souvent seuls. 21,6 % d'entre eux éprouvaient parfois des sentiments de solitude. Des différences marquées apparaissent entre les Régions: en Flandre, 7,1 % des habitants se sentent toujours ou le plus souvent seuls (19,6 % se sentent parfois seuls), en Wallonie, il s'agit de 11,2 % (24,8 % parfois) et à Bruxelles, il s'agit de 12 % (22,8 % parfois). Une enquête (2024) menée auprès de 3 756 habitants de Flandre par l'HIVA (*KU Leuven*), le *Expertisecentrum Zorg & Welzijn* (Thomas More) et le SARlab (*Vrije Universiteit Brussel*, VUB) montre des résultats similaires: 37 % des adultes se sentent seuls, parmi lesquels 31 % se sentent parfois seuls et 6 % souvent seuls.

Bien que le fait de vivre seul ne soit pas synonyme de solitude, le risque d'isolement augmente de manière significative. Au 1er janvier 2025, on comptait en Belgique 5 199 324 ménages d'une personne, ce qui représente 36 % de l'ensemble des ménages; 52,5 % de ces personnes se sentent toujours, le plus souvent ou parfois seuls, contre 32,6 % des personnes vivant dans un ménage monoparental, 24,6 % des personnes vivant en couple avec enfants et 21 % des personnes vivant en couple sans enfants.

La solitude touche également toutes les tranches d'âge. 35,2 % des personnes âgées de 65 à 74 ans se sentent parfois, toujours ou le plus souvent seules. Chez les personnes âgées de 25 à 49 ans, cette proportion s'élève à 30,8 %. 23,5 % des jeunes de 16 à 25 ans se sentent parfois, toujours ou le plus souvent seuls. L'enquête précitée sur la solitude en Flandre (2024) aboutit à des résultats quelque peu différents. La solitude y est la plus répandue chez les personnes âgées de 18 à 24 ans: 57 % de ce groupe se sentent parfois à souvent seuls, contre 35 % des personnes âgées de 75 ans et plus. Le groupe des personnes âgées de 55 à 74 ans est celui qui se sent le moins seul.

Wat de precieze cijfers ook zijn, vast staat dat de sterke aanwezigheid van eenzaamheid in de actieve leeftijdsgroep en bij jongeren het cliché van de vereenzaamde en verkommerende oudere bijstelt. Er zijn wel duidelijke risicogroepen: alleenstaanden, langdurig zieken, lgbtqi+-personen, mensen die in armoede leven, dak- en thuislozen, ouderen op het platteland, enz.

Tijdens de coronatijd werd de eenzaamheid van mensen met een beperkt netwerk schrijnend zichtbaar. De gezondheidscrisis was voor ons allen een kennismaking met sociaal isolement en eenzaamheid. Tele-Onthaal registreerde toen een duidelijke toename van het aantal klachten over vereenzaming, maar de omgekeerde beweging werd opvallend genoeg niet waargenomen na de versoepeling van de maatregelen.

In 2024 koos De Warmste Week, de jaarlijkse solidariteitsactie van VRT, voor eenzaamheid als thema, wat wederom wijst op een hoge nood en een groeiend maatschappelijk bewustzijn. Moedige getuigenissen van mensen die hun eenzaamheid verwoordden, warme verhalen van projecten ter bestrijding van eenzaamheid en gulle donaties van maatschappijbetrokken burgers werden uitgebreid belicht in de media.

Er is in de Belgische samenleving een brede onderstroom van burgers die persoonlijk eenzaamheid ervaren of ermee geconfronteerd worden in hun naaste omgeving. Dat zorgt voor een breed draagvlak om eenzaamheid over het hele land beleidsmatig aan te pakken. Er bestaan tal van analyses die de problematiek schetsen, maar op beleidsvlak zijn er nog te weinig antwoorden op deze dwingende hulpvraag. Een welvarend land als België heeft de morele plicht om ook te waken over het welzijn van zijn burgers.

II. WAT IS EENZAAMHEID?

De literatuur maakt een onderscheid tussen sociale eenzaamheid, emotionele eenzaamheid en existentiële eenzaamheid. De eerste soort kenmerkt zich vaak door een totaal of gedeeltelijk gebrek aan contacten met mensen die iets gemeenschappelijks met je delen, zoals collega's, buren of een vriendenkring. Emotionele eenzaamheid wordt meer gekenmerkt door een gemis aan hechte emotionele en intieme banden met een of meerdere personen. Existentiële eenzaamheid wijst op een gemis aan zingeving en een doel in het leven.

Duits onderzoek wijst uit dat eenzaamheid het pijncentrum in de hersenen doet oplichten en een

Quels que soient les chiffres exacts, il est clair que l'ampleur de la solitude au sein de la population en âge de travailler et chez les jeunes démonte le cliché de la personne âgée isolée et délaissée. Il existe cependant des groupes à risque clairement identifiés: les personnes vivant seules, les malades de longue durée, les personnes LGBTQI+, les personnes en situation de pauvreté, les personnes sans abri et les personnes sans domiciles fixe, les personnes âgées vivant en milieu rural, etc.

Pendant la crise du coronavirus, la solitude des personnes disposant d'un réseau social restreint s'est manifestée de façon particulièrement aiguë. La crise sanitaire nous a tous confrontés à l'isolement social et à la solitude. Télé-Accueil a alors enregistré une nette augmentation du nombre d'appels liés à la solitude, mais aucune évolution en sens inverse n'a été observée après l'assouplissement des mesures.

En 2024, «*De Warmste Week*», la campagne annuelle de solidarité de la VRT, a choisi comme thème la solitude, ce qui témoigne une nouvelle fois d'un besoin important et d'une prise de conscience sociétale croissante. Les médias ont largement relayé des témoignages courageux de personnes exprimant leur solitude, des récits réconfortants de projets visant à lutter contre la solitude et la générosité de citoyens engagés.

La société belge est traversée par un large mouvement de fond de citoyens qui ressentent personnellement la solitude ou y sont confrontés dans leur entourage proche. Il s'ensuit un large soutien en faveur d'une approche politique de la solitude à l'échelle nationale. Si de nombreuses analyses ont déjà éclairé la problématique, les réponses politiques à la demande d'aide pressante restent encore trop limitées. Un pays prospère comme la Belgique a le devoir moral de veiller également au bien-être de ses citoyens.

II. QU'EST-CE QUE LA SOLITUDE?

La littérature distingue la solitude sociale, la solitude émotionnelle et la solitude existentielle. La première forme se caractérise souvent par l'absence totale ou partielle de contacts avec des personnes partageant des points communs, comme des collègues, des voisins ou un cercle d'amis. La solitude émotionnelle se traduit davantage par un manque de liens émotionnels et intimes solides avec une ou plusieurs personnes. La solitude existentielle renvoie à un manque de sens et de but dans la vie.

Une étude allemande montre que la solitude active le centre de la douleur dans le cerveau et provoque une

toename van het stresshormoon in het bloed veroorzaakt. Eenzaamheid zou dus als ziekte benoemd kunnen worden.

Eenzaamheid hoeft echter niet altijd blijvend te zijn. Er is een duidelijk onderscheid tussen voorbijgaande eenzaamheid, situationele eenzaamheid als gevolg van een specifieke gebeurtenis en chronische eenzaamheid met een langdurig karakter. In dit document focussen we op sociale en emotionele eenzaamheid van chronische aard.

III. OORZAKEN VAN EENZAAMHEID

De meest vruchtbare voedingsbodem voor eenzaamheid zijn groeiend individualisme en grootstedelijkheid. In grote steden leven burgers anoniemer en is er een groter verloop, wat de creatie van hechte dagelijkse contacten beperkt. Algemeen leven mensen vandaag vaker alleen, het aantal eenpersoonshuishoudens neemt hand over hand toe. Tijdens de coronalockdown vielen veel netwerken weg en werden sociale banden doorgeknipt, in bepaalde gevallen zelfs definitief. Kerken lopen leeg, het klassieke verenigingsleven brokkelt af en jeugdhuizen verschrompelen.

Ook de doorgedreven digitalisering en automatisering van de samenleving werken eenzaamheid in de hand. Diensten als banken of ziekenfondsen vervingen hun fysieke kantoren en loketten met bedienden van vlees en bloed door anonieme callcenters of chatbots. Winkelen gebeurt nu vaak met zelfscan of online. Pakjesautomaten en haastige koeriers leveren bestellingen af zonder enig menselijk contact.

De eenzaamheidssurvey in Vlaanderen (2024) toont aan dat eenzaamheid niet alleen afhangt van hechte relaties. Ook losse contacten in de buurt, een simpele, korte babbel of «goeiendag», en een algemeen gevoel van sociale cohesie, kunnen eenzaamheid bestrijden. Personen die meermaals per week buren, kennissen of vreemden begroeten op straat of contact hebben met winkelpersoneel (kapper, bakker), geven aan zich minder vaak eenzaam te voelen.

Ook de sociale media blijken minder verbindend te zijn dan hun naam doet vermoeden. Online vriendschappen blijken oppervlakkig en afstandelijk te zijn en influencers met hun perfecte schijnwereld bevorderen de onzekerheid van mediagebruikers. Sociale media kunnen

augmentation du taux de l'hormone du stress dans le sang. La solitude pourrait donc être qualifiée de maladie.

La solitude n'est toutefois pas toujours appelée à durer. Il existe une nette distinction entre la solitude passagère, la solitude situationnelle résultant d'un événement spécifique et la solitude chronique, de caractère durable. Dans le présent document, nous nous concentrons sur la solitude sociale et émotionnelle de nature chronique.

III. CAUSES DE LA SOLITUDE

L'individualisme croissant et la vie en milieu urbain constituent le terrain le plus favorable à la solitude. Dans les grandes villes, les citoyens vivent de manière plus anonyme et le renouvellement de la population y est plus important, ce qui limite le développement de liens quotidiens étroits. De manière générale, les gens vivent aujourd'hui plus souvent seuls, et le nombre de ménages isolés augmente constamment. Pendant le confinement lié au coronavirus, de nombreux réseaux se sont effondrés et les liens sociaux ont été rompus, dans certains cas même de manière définitive. Les églises se vident, la vie associative traditionnelle s'effrite et les maisons de jeunes sont de moins en moins fréquentées.

La numérisation et l'automatisation accrues de la société contribuent également à la solitude. Des services tels que les banques ou les mutuelles ont remplacé leurs agences physiques et leurs guichets, où travaillaient des employés bien réels, par des centres d'appel anonymes ou des agents conversationnels. Pour faire leurs courses, les clients doivent souvent scanner eux-mêmes leurs articles ou ils achètent en ligne. Les consignes à colis et les livreurs pressés assurent la livraison des commandes sans le moindre contact humain.

L'enquête sur la solitude en Flandre (2024) montre que la solitude ne se résume pas à une absence de relations solides et durables. Des contacts informels et ponctuels dans le quartier, une simple petite conversation ou un «bonjour» et un sentiment général de cohésion sociale permettent déjà d'atténuer la solitude. Les personnes qui saluent plusieurs fois par semaine leurs voisins, des connaissances ou des inconnus dans la rue, ou qui ont des contacts avec des commerçants (coiffeur, boulanger), déclarent se sentir moins souvent seules.

Les réseaux sociaux s'avèrent également moins fédérateurs que leur nom ne le laisse supposer. Les amitiés en ligne se révèlent superficielles et distantes et les influenceurs, avec leur monde virtuel parfait, ne font qu'accroître le manque de confiance en soi des

mensen uiteraard in verbinding brengen met elkaar wanneer de fysieke afstand groot is. Zo kunnen zij de eenzaamheid enigszins verlichten, maar een vervanging van echte ontmoetingen zijn ze niet. Ook het obsessief gamen bij jongeren die nauwelijks nog het daglicht zien, is ronduit zorgwekkend. Bovendien leidt een vermindering van de diensten van het openbaar vervoer in afgelegen gebieden tot een verdere isolatie van burgers.

Eenzaamheid is niet alleen het gevolg van kwalijke maatschappelijk tendensen, maar ligt zelf soms aan de oorsprong van nieuwe anomalieën. Zo blijkt uit een grootschalige studie gepubliceerd in *The Lancet Psychiatry* dat eenzaamheid een significante onafhankelijke risicofactor is voor het ontwikkelen van depressie en angst, wat leidt tot een hoger verbruik van medicatie: mensen die zich eenzaam voelen of alleenstaand zijn, zouden vaker antidepressiva, antipsychotica en slaapmiddelen gebruiken dan mensen met een gezin of niet-eenzame leeftijdsgenoten.

IV. EERDERE POLITIEKE INITIATIEVEN

De noodzaak en hoogdringendheid om eenzaamheid aan te pakken op alle beleidsniveaus blijkt uit eerdere initiatieven in de verschillende parlementaire assemblees, in regeerakkoorden en in partijprogramma's.

A. Vlaams Parlement

Op 20 maart 2019 nam het Vlaams Parlement unaniem het voorstel van resolutie van Lorin Parys, Katrien Schryvers, Freya Saeys, Peter Persyn, Griet Coppé en Danielle Godderis-T'Jonck betreffende de aanpak van eenzaamheid in Vlaanderen aan (1). Daaruit is het «Vlaams Eenzaamheidsplan 2021-2024» voortgevloeid. Het plan zette in op drie speerpunten: het bewustzijn over eenzaamheid verhogen, investeren in zorgzame buurten en goede praktijken delen. Dat eenzaamheidsplan is afgerond en wordt geëvalueerd.

Op 16 december 2024 dienden Jeremie Vaneeckhout, Eva Platteau, Fourat Ben Chikha, Bram Jaques, Kim Buyst, Nadia Naji en Mieke Schauvliege het voorstel van resolutie over de aanpak van eenzaamheid in Vlaanderen

(1) Doc. Vlaams Parlement, nr. 1850 (2018-2019) – Nr. 1.

utilisateurs des réseaux sociaux. Ces réseaux permettent néanmoins de mettre en relation des personnes qui sont géographiquement très éloignées les unes des autres. S'ils permettent ainsi d'atténuer quelque peu la solitude, ils ne remplaceront toutefois jamais les rencontres réelles. L'addiction aux jeux vidéo chez les jeunes, qui ne voient pratiquement plus la lumière du jour, est, elle aussi, un phénomène très inquiétant. Qui plus est, la réduction des services de transports en commun dans les zones isolées accroît encore davantage l'isolement des citoyens.

La solitude ne résulte pas uniquement de certaines tendances sociales néfastes; elle est parfois elle-même à l'origine de nouvelles anomalies. Une étude à grande échelle publiée dans *The Lancet Psychiatry* révèle par exemple que la solitude est un important facteur de risque indépendant pouvant entraîner le développement de la dépression et de l'anxiété et, partant, la consommation accrue de médicaments: les personnes qui se sentent seules ou qui vivent seules auraient davantage recours aux antidépresseurs, aux antipsychotiques et aux somnifères que les personnes ayant une famille ou que les personnes de leur âge qui ne se sentent pas seules.

IV. INITIATIVES POLITIQUES ANTÉRIEURES

La nécessité et l'urgence de la lutte contre la solitude à tous les niveaux politiques ressortent clairement de plusieurs initiatives prises antérieurement au sein des différentes assemblées parlementaires ou annoncées dans les accords de gouvernement et les programmes des partis.

A. Parlement flamand

Le 20 mars 2019, le Parlement flamand a adopté à l'unanimité la proposition de résolution de Lorin Parys, Katrien Schryvers, Freya Saeys, Peter Persyn, Griet Coppé et Danielle Godderis-T'Jonck concernant la lutte contre la solitude en Flandre (1). C'est de là qu'est né le «*Vlaams Eenzaamheidsplan 2021-2024*» (Plan flamand de lutte contre la solitude 2021-2024). Ce plan s'articulait autour de trois axes prioritaires: sensibiliser davantage à la problématique de la solitude, investir dans des quartiers solidaires et échanger des bonnes pratiques. Ce plan est désormais achevé et il fait l'objet d'une évaluation.

Le 16 décembre 2024, Jeremie Vaneeckhout, Eva Platteau, Fourat Ben Chikha, Bram Jaques, Kim Buyst, Nadia Naji et Mieke Schauvliege ont déposé la proposition de résolution relative à la lutte contre la solitude en

(1) Doc. Parlement flamand, nº 1850 (2018-2019) – Nº 1.

in (2). De resolutie beoogt een doorstart, opschaling of aanscherping van het beleid over eenzaamheid vastgelegd in het «Vlaams Eenzaamheidsplan 2021-2024».

B. Raad van de Vlaamse Gemeenschapscommissie

Op 28 oktober 2020 diende mevrouw Bianca Debaets in de Raad van de Vlaamse Gemeenschapscommissie de discussienota «Eenzaamheid in Brussel», in (3).

C. Waals Gewest en Franse Gemeenschap

Het *Plan stratégique en santé mentale* en het *Plan «Bien vieillir»* van de Waalse regering houden rekening met de eenzaamheid van ouderen, die een belangrijke gezondheidsdeterminant is. Daarom wordt bijzondere aandacht besteed aan de steun voor mantelzorgers en het behoud van sociale banden.

De Franse Gemeenschap speelt hierin een aanvullende rol, met name via de programma's van permanente vorming en de jeugdorganisaties, die een aanzienlijke bijdrage leveren aan de sociale cohesie en het voorkomen van eenzaamheid.

D. Federaal regeerakkoord

Social prescribing (doorverwijzing door zorgverleners naar sociale activiteiten ter bestrijding van eenzaamheid) werd opgenomen in het federaal regeerakkoord 2025-2029: «Net zoals alles in de somatische gezondheidszorg dient er ook in de geestelijke gezondheidszorg ingezet te worden op "*evidence based medicine*". We werken samen met het Federaal Kenniscentrum voor de gezondheidszorg (KCE) richtlijnen voor voorschrijven uit, zowel voor geneesmiddelen als voor de gepaste therapie of andere acties (*social prescribing*). Het gebruik en de afbouw van psychofarmaca moet altijd gepaard gaan met begeleiding.»

V. BESTAANDE LOKALE INITIATIEVEN TER BESTRIJDING VAN EENZAAMHEID

Lokale besturen spelen een sleutelrol in de strijd tegen eenzaamheid. Zij staan het dichtst bij de inwoners en kunnen signalen vroegtijdig opvangen en aanpakken. Het Vlaams Parlement nam in 2019 een resolutie aan omtrent de aanpak van eenzaamheid. Aan lokale besturen

(2) Doc. Vlaams Parlement, nr. 162 (2024-2025) – Nr. 1.
(3) Doc. Raad VGC, nr. 761 (2020-2021) – Nr. 1.

Flandre (2). Cette résolution vise à relancer, intensifier ou améliorer la politique de lutte contre la solitude définie dans le «*Vlaams Eenzaamheidsplan 2021-2024*».

B. Conseil de la Commission communautaire flamande

Le 28 octobre 2020, Mme Bianca Debaets a déposé au Conseil de la Commission communautaire flamande la note de discussion intitulée «*Eenzaamheid in Brussel*» (La solitude à Bruxelles) (3).

C. Région wallonne et Communauté française

Le Plan stratégique en santé mentale et le Plan «Bien vieillir» du gouvernement wallon intègrent la question de la solitude des aînés, celle-ci constituant un déterminant important de leur état de santé. À ce titre, une attention particulière est portée au soutien des aidants proches et au maintien du lien social.

La Fédération Wallonie-Bruxelles a un rôle complémentaire, notamment via les dispositifs d'éducation permanente et les organisations de jeunesse, qui contribuent de manière importante à la cohésion sociale et à la prévention de l'isolement.

D. Accord de gouvernement fédéral

La prescription sociale (approche selon laquelle les professionnels des soins de santé aiguillent les personnes vers des activités sociales visant à lutter contre la solitude) a été intégrée dans l'accord de gouvernement fédéral 2025-2029: «Comme pour les soins de santé somatiques, la santé mentale doit se baser sur le principe de l'*evidence based medecine*. Nous collaborons avec le Centre fédéral d'expertise des soins de santé (KCE) pour élaborer des lignes directrices en matière de prescription, tant pour les médicaments que pour les thérapies ou autres actions appropriées (prescription sociale). L'utilisation et le sevrage des psychotropes doivent toujours bénéficier d'un accompagnement.»

V. INITIATIVES LOCALES EXISTANTES POUR LUTTER CONTRE LA SOLITUDE

Les pouvoirs locaux jouent un rôle clé dans la lutte contre la solitude. Ils sont les plus proches des habitants et peuvent détecter les signaux précocement et y remédier. En 2019, le Parlement flamand a adopté une résolution sur la lutte contre la solitude. Les pouvoirs locaux ont

(2) Doc. Parlement flamand, nº 162 (2024-2025) – Nº 1.
(3) Doc. Conseil de la Commission communautaire flamande (VGC), nº 761 (2020-2021) – Nº 1.

werd uitdrukkelijk gevraagd om werk te maken van sensibilisering en eenzaamheid mee te nemen in hun meerjarenplan (beleids- en beheerscyclus, BBC) voor de periode 2025-2031. Op bovenlokaal niveau blijft het voorlopig wachten op een nieuw eenzaamheidsplan dat verder bouwt op het plan voor 2021-2024.

Minister Wouter Beke ging in de Vlaamse regering (2019-2024) na corona de vereenzaming te lijf met het project van de zorgzame buurten. Hoewel er slechts zorgzame buurten zijn in minder dan de helft van de Vlaamse en Brusselse gemeenten, heeft dat project onmiskenbaar vruchten afgeworpen. Maar sinds 2025 financiert de Vlaamse regering het project niet langer. Permanente financiering voor zorgzame buurtprojecten was nooit de bedoeling, wel dat goede praktijken het licht zouden zien en vervolgens breder geïmplementeerd zouden worden. Voorbeeldpraktijken kunnen echter pas echt vruchten afwerpen wanneer zij worden verduurzaamd en verankerd in het beleid.

Er is nood aan een krachtige versnelling en een stevige opschaling van initiatieven die de eenzaamheid in de Belgische steden en gemeenten aanpakken. Lokale besturen kunnen eenzaamheid aanpakken met buurtprojecten, ontmoetingsplekken en creatieve initiatieven. Tal van voorbeelden in binnen- en buitenland vormen een eerste aanzet om eenzaamheid in de Belgische steden en gemeenten te bestrijden.

A. Voorbeelden in Brussel

Een bevraging in 2020 (vóór de coronacrisis) door VUB-masterstudent Klinische Psychologie Lima van den Steen gaf aan dat meer dan één op de drie studenten zich eenzaam voelde. Daarom startte de VUB in 2020 met het *VUBuddy*-project, dat ervaren studenten inschakelt om eerstejaarsstudenten te begeleiden.

Daarnaast bevorderen in Brussel verschillende projecten de sociale cohesie in buurten. Vzw Accolage zet lokale netwerken op van buren die elkaar helpen in het dagelijks leven. Ze gaan bij elkaar op bezoek, zorgen voor gezelschap, brengen iets mee van de winkel, geven een lift, enz. Het systeem is gebaseerd op solidariteit en wederkerigheid: iedereen kan hulp vragen, iedereen geeft, en iedereen draagt bij volgens zijn eigen mogelijkheden. Of «*Bras dessus Bras dessous*» in Vorst,

été priés expressément de mener des actions de sensibilisation et d'intégrer la lutte contre la solitude dans leur plan pluriannuel (cycle de politique et de gestion, *beleids- en beheerscyclus* – BBC) pour la période 2025-2031. Au niveau *supra*-local, on attend pour l'instant un nouveau plan de lutte contre la solitude fondé sur le plan 2021-2024.

Lorsqu'il siégeait au gouvernement flamand (2019-2024), le ministre Wouter Beke s'est attaqué, après la pandémie de coronavirus, à la problématique de l'isolement par le biais du projet «quartiers solidaires». Bien que moins de la moitié des communes flamandes et bruxelloises disposent de quartiers solidaires, ce projet a indéniablement porté ses fruits. Mais, depuis 2025, le gouvernement flamand a cessé de le financer. L'objectif n'a jamais été de financer les projets de «quartiers solidaires» sur une base permanente, mais bien de mettre en lumière les bonnes pratiques afin qu'elles puissent ensuite être mises en œuvre sur une plus grande échelle. Or les pratiques exemplaires ne peuvent véritablement porter leurs fruits que lorsqu'elles sont pérennisées et ancrées dans la politique.

Il faut accélérer sensiblement le développement et le déploiement sur une plus grande échelle d'initiatives visant à lutter contre la solitude dans les villes et communes belges. Les pouvoirs locaux peuvent lutter contre la solitude en menant des projets de quartier, en prévoyant des lieux de rencontre et en prenant des initiatives créatives. Il y a de nombreux exemples, tant en Belgique qu'à l'étranger, qui sont une première source d'inspiration pour la mise sur pied de projets visant à lutter contre la solitude dans les villes et communes belges.

A. Exemples à Bruxelles

Une enquête réalisée en 2020 (avant la crise du coronavirus) par Lima van den Steen, une étudiante en master de psychologie clinique à la VUB, a montré que plus d'un étudiant sur trois se sentait seul. C'est pourquoi la VUB a lancé en 2020 le projet *VUBuddy*, qui consiste en ce que des étudiants expérimentés encadrent des étudiants de première année.

Par ailleurs, à Bruxelles, il existe plusieurs projets destinés à favoriser la cohésion sociale dans les quartiers. L'association sans but lucratif (ASBL) Accolage met en place des réseaux locaux de voisins qui s'entraident au quotidien. Ils se rendent mutuellement visite, se tiennent compagnie, font des courses ou des trajets en voiture les uns pour les autres, etc. Le système repose sur la solidarité et la réciprocité: chacun peut demander de l'aide, chacun donne et contribue selon ses moyens. Il y

Ukkel, Anderlecht, Nijvel, Ottignies-Louvain-la-Neuve, Rixensart, La Louvière en Sint-Gillis. Het gaat telkens om een lokaal netwerk van vrijwilligers dat intergenerationele en interculturele ontmoetingen bevordert en ouderen uit hun sociaal isolement haalt.

Dit zijn stuk voor stuk nuttige en belangrijke initiatieven, maar helaas onvoldoende gezien de omvang van deze problematiek.

B. Voorbeelden in Vlaanderen

"Eenzaamheidsatelier" is een vormingsinitiatief van de Vereniging van de Vlaamse steden en gemeenten (VVSG) voor lokale professionals om zich te verdiepen in het thema eenzaamheid, met bijzondere aandacht voor ouderen. Onderzoekers van Thomas More hogeschool begeleiden twee digitale sessies met het oog op verdieping, inspiratie en praktische inzichten.

In 2019 kregen Sint-Truiden en Geraardsbergen een schepen van eenzaamheid, maar nadien werd de titel geïntegreerd in bredere welzijns- en zorgbevoegdheden en zien we een evolutie naar «*mainstreaming*» van eenzaamheid.

Brugge zette een actieplan «*Vierkant tegen eenzaamheid*» op. Het plan werd naderhand een paraplu-programma met veel deelprojecten: gerichte telefoongesprekken, babbelbuddy's, verdeling van meldingskaarten, de podcast *Lonely Friends* over eenzaamheid bij jongeren, postkaartacties, enz.

Gent, Knokke-Heist en Kontich pionierden rond 2018 met innovatieve projecten gebaseerd op technologie om eenzaamheid op te sporen en tegen te gaan. Het Gentse «*Hello Jenny*»-project werkte met de hulp van een slimme speaker, het project «Mi-Babbel» uit Knokke-Heist spoorde eenzaamheid op met behulp van algoritmes tijdens telefoongesprekken om het risico op vereenzaming in te schatten, en *Noblito*, een applicatie uit Kontich, ging als digitaal «social media» platform de strijd tegen vereenzaming van ouderen aan, waarbij de noden van kwetsbare personen centraal werden gezet. Vandaag is de aanpak van eenzaamheid in deze drie gemeenten verschoven naar offline en hybride

a aussi le projet «Bras dessus Bras dessous» qui existe à Forest, Uccle, Anderlecht, Nivelles, Ottignies-Louvain-la-Neuve, Rixensart, La Louvière et Saint-Gilles. Il consiste en la mise en place d'un réseau local de bénévoles qui favorise les rencontres intergénérationnelles et interculturelles et contribue à sortir les personnes âgées de leur isolement social.

Ce sont toutes des initiatives utiles et importantes, mais malheureusement insuffisantes compte tenu de l'ampleur du problème.

B. Exemples en Flandre

L'Atelier Solitude («*Eenzaamheidsatelier*») est une initiative de l'Association des villes et communes flamandes (*Vereniging van Vlaamse steden en gemeenten*, VVSG) destinée aux professionnels locaux, afin de les amener à approfondir le thème de la solitude, avec une attention particulière portée aux personnes âgées. Des chercheurs de la haute école Thomas More animent deux sessions numériques visant à explorer davantage le sujet, à nourrir la réflexion et à apporter des éclairages pratiques.

En 2019, les villes de Saint-Trond et Grammont ont nommé un échevin chargé de la solitude, mais la fonction a ensuite été rattachée à des compétences plus larges en matière de bien-être et de soins, et l'on observe une évolution vers une prise en compte transversale de la solitude.

La ville de Bruges a mis en place un plan d'action intitulé «*Vierkant tegen eenzaamheid*» (Carrément contre la solitude). Le plan est ensuite devenu un programme-cadre se déclinant en de nombreux sous-projets: des entretiens téléphoniques ciblés, des «*babbelbuddy's*» (compagnons de discussion), la distribution de cartes de signalement, le podcast «*Lonely Friends*» sur la solitude chez les jeunes, des campagnes de cartes postales, etc.

Dès 2018, les villes de Gand, Knokke-Heist et Kontich ont fait figure de pionnières en lançant des projets innovants fondés sur la technologie pour repérer et combattre l'isolement. Le projet gantois «*Hello Jenny*» a été mené à l'aide d'une enceinte connectée, le projet «*Mi-Babbel*», à Knokke-Heist, a permis de repérer des signes d'isolement en analysant des entretiens téléphoniques à l'aide d'algorithmes, afin d'évaluer le risque de solitude, et *Noblito*, une application développée à Kontich, s'est attaquée à la lutte contre l'isolement des personnes âgées en tant que plateforme numérique de médias sociaux, en mettant l'accent sur les besoins des personnes vulnérables. Aujourd'hui, l'approche de la

buurtprojecten die inzetten op activiteiten, lokale ambassadeurs en buurtnetwerken.

C. Voorbeelden in Wallonië

De Waalse regering bestrijdt eenzaamheid op een transversale manier, met name door maatregelen te nemen op het vlak van geestelijke gezondheid, bevordering van welzijn en sociale cohesie, alsook via lokale intitiatieven en de *centres publics d'action sociale* (CPAS). Vermeldenswaardig is ook het *Plan «Famille monoparentale»*, waarin eenzaamheid een thema is (4).

Om sociaal isolement en eenzaamheid structureel te verminderen worden fysieke ontmoetingsplaatsen ingericht. In circa vijftien gemeenten (onder andere Binche, Fleurus, La Louvière, Gembloux, Sambreville, Wavre, Chaudfontaine, enz.) werden «*espaces communautaires*» opgezet via de Waalse overheid en de CPAS. Deze gemeenschapsruimtes staan open voor ouderen en sociaal geïsoleerde inwoners en bieden mogelijkheden voor ontmoeting, sociale, recreatieve en intergenerationele activiteiten.

Eenzaamheid is een belangrijk aandachtspunt in het *Plan «Prévention scuicide».*

Wat de steun aan gemeentes betreft, is het plan *«Wallonie amie des aînés»* (WADA) bedoeld om rekening te houden met de specifieke noden van ouderen in alle beleidsmaatregelen van de stad.

Door hun aanwezigheid en het activeren van sociale netwerken (van sociaal-culturele of sociaal-medische actoren, of beide), dragen de thuiszorgwerkers bij tot het verminderen van het gevoel van eenzaamheid bij kwetsbare mensen die thuis willen blijven.

De *services d'aide aux familles et aux aînés* (SAFA) verlenen gecoördineerde bijstand aan de hulpverlening voor ouderen, personen met een handicap, zieken of gewonden. Daarnaast bieden deze diensten de begunstigden ook sociale begeleiding aan, in samenwerking met de *centres de coordination des soins et de l'aide à domicile* (CASD), waarvan de coördinator voornamelijk belast is met het gratis helpen en het informeren van geïnteresseerde personen over het hulp- en zorgaanbod dat hen in staat kan stellen thuis te blijven wonen. Indien

(4) *https://www.wallonie.be/fr/actualites/parent-solo-vous-netes-pas-seule.*

solitude dans ces trois communes s'est orientée vers des projets de quartier en présentiel et hybrides, misant sur des activités, des ambassadeurs locaux et des réseaux de voisinage.

C. Exemples en Wallonie

La problématique de la lutte contre la solitude est prise en compte de manière transversale par le gouvernement wallon, notamment au travers des politiques de santé mentale, de promotion du bien-être et de cohésion sociale, ainsi que via des initiatives locales et les centres publics d'action sociale (CPAS). Il peut aussi être fait mention du Plan «Famille monoparentale» dont la solitude en est un thème (4).

Afin de réduire durablement l'isolement social et la solitude, des lieux de rencontre physiques sont aménagés. Dans une quinzaine de communes (notamment Binche, Fleurus, La Louvière, Gembloux, Sambreville, Wavre, Chaudfontaine, etc.), des espaces communautaires ont été mis en place par les autorités wallonnes et les CPAS. Ces espaces sont ouverts aux personnes âgées et aux habitants en situation d'isolement social et offrent des possibilités de rencontre, ainsi que des activités sociales, récréatives et intergénérationnelles.

La solitude est un point d'attention important du Plan «Prévention scuicide».

Concernant le soutien aux communes, le plan «Wallonie amie des aînés» (WADA) vise à intégrer les besoins spécifiques des aînés dans l'ensemble des politiques publiques de la ville.

Les professionnels du domicile contribuent, par leur présence et l'activation de réseaux sociaux (des acteurs socioculturels ou sociosanitaires, voire les deux), à diminuer le sentiment de solitude des personnes fragilisées souhaitant rester à domicile.

Les services d'aide aux familles et aux aînés (SAFA): au-delà de l'assistance coordonnée qu'ils fournissent pour les aides à la vie journalière auprès des personnes âgées, handicapées, malades ou accidentées, ils apportent un accompagnement social aux bénéficiaires, aux côtés des centres de coordination des soins et de l'aide à domicile (CASD) dont le coordinateur a pour mission principale d'aider et d'informer gratuitement toute personne qui le souhaite sur les possibilités d'offres d'aide et de soins visant à lui permettre de vivre à domicile et, s'il échait,

(4) *https://www.wallonie.be/fr/actualites/parent-solo-vous-netes-pas-seule.*

nodig zal deze coördinator alles in het werk stellen om ervoor te zorgen dat deze personen over de nodige dienst- en zorgverlening kunnen beschikken.

Het Belgische Rode Kruis voert in Wallonië het project «*Reliage – les actions qui relient*» uit, waarbij vrijwilligers eenzaamheid aanpakken via huisbezoeken ingevuld met een praatje, een kop koffie of een wandeling. Ook recreatieve activiteiten – regelmatige bijeenkomsten in woon-zorgcentra en buurten, zoals knutselen, breien en gezellig samenzijn – staan op de agenda. Het project gebeurt in samenwerking met lokale partners die mensen identificeren die nood hebben aan gezelschap: woon-zorgcentra, thuiszorgdiensten en lokale overheden helpen. *Reliage* is niet alleen gericht op het doorbreken van isolement, maar ook op het versterken van zelfvertrouwen, zodat deelnemers zelf weer sociale contacten durven aan te gaan.

Voor mensen die worstelen met eenzaamheid zijn er in Wallonië laagdrempelige hulplijnen, zoals *Télé-Acceuil* en *103-Écoute-Enfants*.

Bovendien heeft Wallonië specifiek voor alleenstaande ouders een plan geïmplementeerd om de administratieve stappen te centraliseren en het leggen van contacten te vergemakkelijken.

D. Voorbeelden in het buitenland

Het Verenigde Koninkrijk (VK) stelde in 2018 als eerste land een staatssecretaris aan met als expliciete bevoegdheid de strijd tegen eenzaamheid aan te gaan. Vandaag bestaat deze bevoegdheid nog steeds, maar is ze gekoppeld aan andere beleidsdomeinen.

Het VK loopt voorop inzake «*social prescribing*»: zorgverleners verwijzen patiënten door naar sociale activiteiten in de plaats van (of naast) medicatie. Met de oprichting van de «*Social Prescribing Academy*» hebben ze een gecentraliseerde aanpak ontwikkeld om *best practices* te delen en training aan te bieden. Veel huisartsenpraktijken hebben «*Link Workers*» in dienst die patiënten verbinden met relevante gemeenschapsdiensten. Zie het rapport *Social Prescribing Around the World* (België werd er niet in opgenomen).

In Nederland loopt sinds enkele jaren het nationale actieprogramma «*Eén tegen eenzaamheid*». Daarnaast wordt

de tout mettre en œuvre pour qu'elle puisse disposer des services et des soins dont elle a besoin.

La Croix-Rouge belge mène en Wallonie le projet *Reliage – les actions qui relient*, dans le cadre duquel des bénévoles luttent contre la solitude au moyen de visites à domicile assorties d'un brin de conversation, d'une tasse de café ou d'une promenade. Des activités récréatives – avec des rencontres régulières dans les maisons de repos et de soins et les quartiers, des ateliers de bricolage, de tricot et des moments de convivialité – figurent également au programme. Le projet est mené en collaboration avec des partenaires locaux qui identifient les personnes ayant besoin de compagnie: les maisons de repos et de soins, les services de soins à domicile et les autorités locales apportent leur aide. *Reliage* vise non seulement à briser l'isolement, mais aussi à renforcer la confiance en soi, afin que les participants osent à nouveau nouer des contacts sociaux par eux-mêmes.

Pour les personnes qui souffrent de solitude, il existe en Wallonie des lignes d'écoute facilement accessibles, telles que *Télé-Acceuil* et *103-Écoute-Enfants*.

De plus, pour ce qui concerne spécifiquement les parents solos, la Wallonie a mis en place un plan spécifique pour notamment centraliser les démarches administratives et favoriser les réseaux de parents solos.

D. Exemples à l'étranger

En 2018, le Royaume-Uni a été le premier pays à nommer un secrétaire d'État chargé explicitement de lutter contre la solitude. Aujourd'hui, cette compétence existe toujours, mais elle est désormais intégrée à d'autres portefeuilles ministériels.

Le Royaume-Uni est à l'avant-garde dans le domaine de la prescription sociale: dans ce pays, les professionnels des soins de santé orientent les patients vers des activités sociales en lieu et place (ou en complément) des traitements médicamenteux. Avec la création de la «*Social Prescribing Academy*», ils ont mis au point une approche centralisée visant à partager des bonnes pratiques et à proposer des formations. De nombreux cabinets de médecine générale emploient des «*Link Workers*» qui mettent les patients en relation avec les services communautaires *ad hoc* (voir à ce propos le rapport *Social Prescribing Around the World*, dans lequel la Belgique n'est pas mentionnée).

Aux Pays-Bas, le programme d'action national «*Eén tegen eenzaamheid*» (Tous unis contre la solitude) est

jaarlijks de «Week tegen eenzaamheid» georganiseerd, met honderden activiteiten in het hele land.

Nog bij onze noorderburen werd de stichting «*Join Us*» opgericht die zich richt op jongeren en jongvolwassenen van ongeveer twaalf tot dertig jaar die zich eenzaam voelen. Zij bieden onder andere ervaringsverhalen, online en fysieke groepen, begeleiding door getrainde professionals, trainingen voor professionals en gemeenten.

In Finland biedt de pensioenfederatie *Eläkeliito* onder de naam «*Yhtäkkiä yksin*» (Plots alleen) ondersteuning bij het voortzetten van het leven na een moeilijke levenssituatie. Lotgenotencontact, ervaringsuitwisseling en begeleiding door professionals staan daarbij centraal. Cursussen zoals «*Suddenly alone*®» bieden de mogelijkheid om anderen in dezelfde situatie te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen onder begeleiding van ervaren professionals.

In Portugal biedt *Homeshare* sinds 2020-2021 «*Lar no Lar*» aan, een non-profit intergenerationeel samenwoonprogramma waarbij alleenwonende ouderen worden gekoppeld aan jongere mensen met dezelfde interesses. De deelnemers houden elkaar gezelschap en wisselen dagelijkse diensten uit.

In Spanje zet de Spaanse Confederatie van ouderenorganisaties CEOMA in op digitale inclusie als middel tegen eenzaamheid. Zo loopt het project «*Conectados para Combatir la Soledad*», dat online opleidingen, digitale gidsen en virtuele ontmoetingen aanbiedt zodat ouderen verbonden blijven met familie, vrienden en gemeenschappen.

VI. TRANSVERSALITEIT VAN DE EENZAAMHEIDSPROBLEMATIEK

Eenzaamheid is een wijdverspreid fenomeen. Hoewel het een subjectief en persoonlijk gevoel betreft, heeft eenzaamheid een grote maatschappelijke impact, met oorzaken en gevolgen in zowat alle domeinen van de samenleving. Dat brengt eenzaamheid in verband met diverse politieke bevoegdheidsdomeinen op lokaal, regionaal, maar ook federaal niveau, met name digitalisering, volksgezondheid, sociale zekerheid en pensioenen.

en place depuis plusieurs années. Ce pays organise aussi chaque année la «Semaine contre la solitude», lors de laquelle des centaines d'activités ont lieu dans tout le pays.

Chez nos voisins du nord toujours, la fondation «*Join Us*» a été créée pour venir en aide aux jeunes et aux jeunes adultes de douze à trente ans qui se sentent seuls. Elle propose notamment des témoignages, des groupes en ligne et en présentiel, un accompagnement par des professionnels qualifiés, ainsi que des formations destinées aux professionnels et aux communes.

En Finlande, la fédération des retraités *Eläkeliito* propose, sous l'appellation «*Yhtäkkiä yksin*» (Soudain seul), un accompagnement pour aider les personnes qui ont connu une situation de vie difficile à reprendre pied. Les éléments centraux de cette démarche sont les contacts avec des personnes confrontées au même type de situation, les échanges d'expériences et l'accompagnement par des professionnels. Des formations telles que «*Suddenly alone*® offrent la possibilité de rencontrer d'autres personnes se trouvant dans la même situation et d'échanger des expériences sous la supervision de professionnels expérimentés.

Au Portugal, *Homeshare* propose depuis 2020-2021 «*Lar no Lar*», un programme de cohabitation intergénérationnelle à but non lucratif qui met en relation des personnes âgées vivant seules et des personnes plus jeunes partageant les mêmes centres d'intérêt. Les participants au projet se tiennent mutuellement compagnie et s'échangent des services au quotidien.

En Espagne, la Confédération espagnole des organisations de personnes âgées (CEOMA) mise sur l'inclusion numérique comme moyen de lutte contre la solitude. C'est ainsi qu'a été lancé le projet «*Conectados para Combatir la Soledad*», qui propose des formations en ligne, des guides numériques et des rencontres virtuelles permettant aux personnes âgées de rester en contact avec leur famille, leurs amis et leur communauté.

VI. CARACTÈRE TRANSVERSAL DE LA PROBLÉMATIQUE DE LA SOLITUDE

La solitude est un phénomène très répandu. Même si elle renvoie avant tout à un sentiment subjectif et personnel, elle a aussi un gros impact social et ses causes et conséquences se situent dans pratiquement tous les domaines de la société. La solitude est ainsi liée à divers domaines de compétence politiques aux niveaux local et régional mais aussi fédéral, comme la numérisation, la santé publique, la sécurité sociale et les pensions.

A. Digitalisering

De digitalisering, de sociale media en de teloorgang van het verenigingsleven zorgen voor een verregaande vervreemding en vereenzaming. Het fysieke menselijke contact verdwijnt grotendeels. Het verdwijnt in communicatie, commerciële relaties, administratieve handelingen en dienstverlening.

B. Volksgezondheid

Wie eenzaam is, kent een verlaagde ervaring van welzijn en ondervindt daarvan vaak gevolgen voor zijn of haar fysieke of mentale gezondheid, zoals slaap- en eetstoornissen of depressie.

C. Sociale zekerheid, pensioenen

Eenzaamheid heeft ook een duidelijke link met armoede. Wie een laag inkomen heeft kan zich minder sociale uitstappen en uitgaven veroorloven. In de actieve leeftijdsgroep speelt werkloosheid eenzaamheid in de hand en op oudere leeftijd geldt hetzelfde bij een laag pensioen.

Eenzaamheid vermindert ook het vertrouwen in anderen en leidt tot een lagere politieke participatie. Daarom is het een transversaal thema bij uitstek.

*
* *

A. Numérisation

La numérisation, les réseaux sociaux et la déliquescence de la vie associative entraînent un phénomène d'aliénation et d'isolement profonds. Le contact humain physique disparaît très largement, que ce soit dans la communication, dans les relations commerciales, dans les démarches administratives ou dans les prestations de services.

B. Santé publique

Les personnes confrontées à la solitude ressentent moins de bien-être, avec les conséquences qui en découlent pour leur santé physique ou mentale, comme les troubles du sommeil et de l'alimentation ou la dépression.

C. Sécurité sociale & pensions

La solitude présente aussi un lien évident avec la pauvreté. Les personnes à faibles revenus ont moins les moyens de s'offrir une vie sociale et de se permettre les dépenses que cela implique. Chez les personnes en âge de travailler, le chômage favorise la solitude, et il en va de même chez les personnes âgées qui n'ont qu'une pension modeste.

La solitude réduit également la confiance dans les autres et réduit la participation à la vie politique. La solitude constitue dès lors un thème transversal par excellence.

*
* *

VERZOEK TOT HET OPSTELLEN VAN EEN INFORMATIEVERSLAG

Overeenkomstig artikel 56 van de Grondwet en artikel 66 van het Reglement van de Senaat, verzoeken wij de Senaat een informatieverslag op te stellen over de bestrijding van eenzaamheid waarbij we beogen de problematiek van eenzaamheid in alle Belgische Gewesten in kaart te brengen en vast te stellen welke hefbomen van overheidswege kunnen bijdragen aan een daling van de eenzaamheidsgraad.

DEMANDE D'ÉTABLISSEMENT D'UN RAPPORT D'INFORMATION

Conformément à l'article 56 de la Constitution et à l'article 66 du règlement du Sénat, nous demandons au Sénat d'établir un rapport d'information sur la lutte contre la solitude, en vue de dresser un état des lieux de la problématique de la solitude dans toutes les Régions de la Belgique et d'identifier les leviers publics susceptibles de contribuer à une diminution du taux de solitude.

Centrale drukkerij - Imprimerie centrale