

# SÉNAT DE BELGIQUE

---

SESSION DE 2006-2007

---

2 MARS 2007

---

## Proposition de résolution visant à lutter contre l'anorexie

(Déposée par Mme Jihane Annane et consorts)

---

### DÉVELOPPEMENTS

---

#### I. L'anorexie mentale, « maladie du siècle » ?

« Tous les ans, 500 jeunes femmes sur 100 000, de 15 à 29 ans, doivent être soignées pour anorexie dans les pays industrialisés.

Cela représente environ 3 000 jeunes femmes par an en Belgique.

Dans les pays industrialisés, tous les ans, 8 à 10 nouveaux patients sur 100 000 habitants souffrent d'anorexie.

Le taux de mortalité dû à l'anorexie, y compris la boulimie nerveuse, est le plus élevé de toutes les affections psychiques, soit entre 5 et 10 %. On ne connaît pas les chiffres pour la Belgique. On peut admettre que tous les ans, 150 à 200 patients décèdent des suites de cette maladie. » (1)

L'anorexie mentale, qui apparaît le plus souvent lors de l'adolescence, touche majoritairement le sexe féminin. Les pourcentages varient selon les sources : 80 %, 90 %, 95 % des cas.

L'anorexie mentale (ou nerveuse) est un refus plus ou moins systématique de s'alimenter et dont les causes sont psychologiques, sociales et génétiques (2). En outre, ce processus modifie l'ensemble de la

---

(1) Source : chiffres et estimations fournis par le ministre des Affaires sociales et de la santé publique dans sa réponse à la question orale n° 3-1351 de Mme Hermans, le 11 janvier 2007 (*Annales* n° 3-198, p. 25).

(2) Source : *Larousse médical*.

# BELGISCHE SENAAAT

---

ZITTING 2006-2007

---

2 MAART 2007

---

## Voorstel van resolutie ter bestrijding van anorexia

(Ingediend door mevrouw Jihane Annane c.s.)

---

### TOELICHTING

---

#### I. Anorexia nervosa, « ziekte van de eeuw » ?

« Jaarlijks moeten in de geïndustrialiseerde landen 500 op 100 000 jonge vrouwen tussen 15 en 29 jaar voor anorexia behandeld worden.

Dat komt neer op ongeveer 3 000 jonge vrouwen per jaar in België.

In de geïndustrialiseerde landen komen er jaarlijks acht tot tien nieuwe anorexiapatiënten per 100 000 inwoners bij.

De mortaliteit ten gevolge van anorexia is, samen met boulimia nervosa, de hoogste van alle psychische aandoeningen. Ze ligt tussen vijf en tien procent. Er zijn geen concrete cijfers voor België bekend. We kunnen aannemen dat er jaarlijks tussen 150 en 200 patiënten ten gevolge van de ziekte overlijden. » (1)

Anorexia nervosa, dat het vaakst opduikt tijdens de puberteit, treft voornamelijk vrouwen. Naargelang de bron spreekt men van 80 %, 90 % of 95 % van de gevallen.

Anorexia nervosa is het min of meer systematisch weigeren om te eten en heeft psychologische, sociale en genetische oorzaken (2). Dit proces verandert bovendien de hele persoonlijkheid : men wordt terug-

---

(1) Bron : cijfers en schattingen verstrekt door de minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid in zijn antwoord op de mondelinge vraag nr. 3-1351 van mevrouw Hermans, op 11 januari 2007 (*Handelingen* nr. 3-198, blz. 25).

(2) Bron : *Larousse médical*.

personnalité dans le sens du retrait social, de l'hyperactivité et de la poursuite acharnée d'un idéal de minceur. (1)

L'amaigrissement peut être apprécié notamment par le calcul de l'indice de masse corporelle (IMC), soit le poids exprimé en kilogrammes divisé par la taille exprimée en mètre et élevée au carré. Alors qu'un IMC normal est compris entre 18 et 25, on parle de maigre lorsque l'IMC est inférieur à 18. La dénutrition est importante en cas d'IMC inférieur à 14 (il existe alors un risque vital), tandis que le risque de décès est non négligeable si l'IMC est inférieur à 11. (2)

L'anorexie mentale, que d'aucuns qualifient de «maladie du siècle», est une maladie qui traduit un désordre psychologique profond. Le traitement doit être bien cadré, soit en hospitalisation dans un service spécialisé associant psychiatres, psychologues et nutritionnistes, soit en ambulatoire, avec suivi à la fois médical, psychiatrique et nutritionnel. (3)

## II. L'anorexie : sujet d'actualité

Le décès, le 14 novembre 2006, à Sao Paulo, d'Ana Carolina Reston a fait grand bruit ! Ce jeune mannequin de 21 ans, est décédé des suites de l'anorexie. Elle ne pesait plus que 40 kilos pour 1,74 m. Ce triste exemple a suscité de nombreuses réactions et provoqué une prise de conscience partout dans le monde.

Certains, tel le président de la Fédération française de la couture, estiment que «la mode est le reflet des mouvements de société, qu'elle n'en est pas la cause, et qu'il ne faut pas dramatiser au niveau de la mode quelque chose qui est un phénomène mondial de santé; que par ailleurs il faut informer et non réglementer.» D'autres considèrent par contre que le milieu de la mode favorise les cas d'anorexie en valorisant l'extrême minceur.

Mais, l'anorexie se propage aussi via Internet ! Quelques recherches permettent de trouver des sites et blogs «pro-ana» (pro-anorexie). Sur ces pages, l'anorexie est présentée non pas comme une maladie mais comme un mode de vie. Des personnes atteintes d'anorexie s'y rencontrent, relatent quotidiennement ce qu'elles mangent, se félicitent et s'encouragent mutuellement à persévérer, expliquent par exemple comment se faire vomir, comment ne pas attirer l'attention des parents, organisent parfois des concours entre elles ! Les sites et blogs pro-ana constituent un réel danger !

(1) Source : *Dictionnaire de la pensée médicale*.

(2) Source : Faculté de médecine de Tours «Anorexie mentale».

(3) Source : *Larousse médical*.

getrokken, hyperactief en streeft fanatiek een magerheidsideaal na (1).

Hoeveel iemand vermagerd, kan worden beoordeeld aan de hand van de body mass index (BMI), dat is het gewicht uitgedrukt in kilogram gedeeld door het kwadraat van de lengte uitgedrukt in meter. Een normale BMI ligt tussen 18 en 25, met een BMI onder de 18, lijdt je aan ondergewicht. Bij een BMI lager dan 14 ben je in grote mate ondervoed (levensbedreigend), terwijl met een BMI lager dan 11 het risico op overlijden reëel is (2).

Anorexia nervosa, door sommigen ook wel de «ziekte van de eeuw» genoemd, verraadt een diepgaande psychologische stoornis. De behandeling moet onder goede begeleiding plaatsvinden, hetzij via opname in een gespecialiseerde dienst met psychiaters, psychologen en voedingsdeskundigen, hetzij ambulante, met zowel medische, psychiatrische als voedingsbegeleiding (3).

## II. Anorexia : actueel onderwerp

Op 14 november 2006 overleed Ana Carolina Reston in Sao Paulo. Dit jonge model van 21 jaar overleed aan de gevolgen van anorexia. Zij woog nog amper 40 kilo maar was 1,74 meter groot. Dit trieste voorbeeld bracht wereldwijd heel wat reacties teweeg en schudde iedereen wakker.

Sommigen, zoals de voorzitter van de Franse couturefederatie, menen dat «la mode est le reflet des mouvements de société, qu'elle n'en est pas la cause, et qu'il ne faut pas dramatiser au niveau de la mode quelque chose qui est un phénomène mondial de santé; que par ailleurs il faut informer et non réglementer». Anderen vinden dan weer dan de modewereld anorexia in de hand werkt door extreme magerte te belonen.

Maar anorexia wordt ook verspreid via internet. Met een beetje zoekwerk komt men terecht op pro-ana-websites en -blogs, waar anorexia niet als een ziekte, maar als een levensstijl wordt beschouwd. Mensen met anorexia ontmoeten er elkaar, vertellen wat ze eten, feliciteren elkaar en moedigen elkaar aan om door te zetten, geven tips om te kunnen braken, om de aandacht van de ouders af te leiden en houden soms zelfs onderlinge wedstrijden. Zij vormen een echt gevaar.

(1) Bron : *Dictionnaire de la pensée médicale*.

(2) Bron : Faculteit geneeskunde van Tours «Anorexie mentale».

(3) Bron : *Larousse médical*.

### III. L'anorexie : mesures prises en Europe et ailleurs

#### III.1. L'anorexie dans le milieu de la mode

Comme susmentionné, le décès d'un jeune mannequin anorexique a entraîné la prise de certaines mesures touchant le monde de la mode en particulier.

L'Espagne avait déjà conscience du problème puisqu'en septembre 2006, lors de la Pasarela Cibeles à Madrid, 5 mannequins trop maigres avaient été interdits de défilé. Ils présentaient un IMC inférieur à 18, soit la limite fixée par le gouvernement régional de Madrid.

L'Espagne est active dans sa lutte contre l'anorexie : Zara et les principales marques de mode espagnoles ont signé un accord avec le ministère de la Santé qui prévoit entre autres mesures que les mannequins placés dans les vitrines aient une taille d'au moins 38 pour les femmes.

La ministre britannique de la culture, de la communication et des sports Tessa Jowell a quant à elle invité les créateurs britanniques à boycotter les modèles trop maigres.

Le gouvernement italien a signé avec la Fédération de la mode et l'association Alta Moda qui regroupe les couturiers italiens un « code éthique » contre l'anorexie. Ce code « s'engage à protéger la santé des modèles qui participent aux défilés, fait la promotion d'un mode de vie saine. » Selon le document, les défilés de mode de Milan et Rome devraient avoir plus fréquemment recours aux mannequins aux mensurations généreuses (tailles 42 et 44 françaises). Le texte prévoit aussi l'interdiction des défilés aux jeunes filles de moins de 16 ans. En outre, un contrôle médical sera imposé aux mannequins pour s'assurer que leur IMC n'est pas inférieur à 18. À souligner toutefois que la convention italienne n'a pas de valeur contraignante; les signataires s'engagent à promouvoir dans leurs règlements internes les mesures permettant de garantir le respect des principes exprimés dans ce manifeste.

Les créateurs de mode américains (« Council of Fashion Designers of America — CFDA ») ont adopté le 12 janvier 2007 des recommandations pour répondre au problème des mannequins trop maigres mais se sont abstenus de les proscrire des défilés. Ces recommandations portent sur l'éducation et la prise de conscience plutôt que sur des réglementations.

### III. Anorexia : maatregelen in Europa en elders

#### III.1. Anorexia in de modewereld

Zoals gezegd zijn na de dood van een jonge anorectische mannequin in de modewereld een aantal maatregelen genomen.

Spanje heeft in september 2006 tijdens de Pasarela Cibeles in Madrid vijf te magere mannequins verboden deel te nemen aan het défilé. Hun BMI was lager dan 18, en lag dus onder de grens vastgesteld door de regionale regering in Madrid.

Spanje bindt actief de strijd aan tegen anorexia: Zara en de grote Spaanse modemerken hebben met het ministerie van Volksgezondheid een overeenkomst getekend om onder meer in hun etalages poppen met ten minste maatje 38 te gebruiken.

De Britse minister van cultuur, communicatie en sport, Tessa Jowell, heeft de Britse ontwerpers opgeroepen te magere modellen te boycotten.

De Italiaanse regering heeft met de Modefederatie en met de vereniging Alta Moda, die de Italiaanse couturiers verenigt, een « ethische code » tegen anorexia ondertekend. Deze code verbindt zich ertoe de gezondheid van de modellen die deelnemen aan de défilés, te beschermen en promoot een gezonde levensstijl. Volgens dat document moet voor de modedéfilés in Milaan en Rome vaker een beroep worden gedaan op modellen met grotere maten (Franse maten 42 en 44). De tekst bepaalt ook dat meisjes jonger dan 16 jaar niet mogen deelnemen aan défilés. De mannequins zullen ook een medische controle moeten ondergaan om na te gaan of hun BMI niet lager is dan 18. De Italiaanse overeenkomst is echter niet bindend; de ondertekenaars verbinden zich ertoe in hun interne reglementen maatregelen op te nemen om te garanderen dat de principes uit de overeenkomst worden nageleefd.

De Amerikaanse modeontwerpers (« Council of Fashion Designers of America — CFDA ») hebben op 12 januari 2007 aanbevelingen goedgekeurd om het probleem van de te magere modellen op te lossen, maar hebben voor die modellen geen verbod op deelname aan défilés uitgevaardigd. Deze aanbevelingen hebben betrekking op opvoeding en bewustwording en minder op regelgeving.

### III.2. L'anorexie sur Internet

Certains pays ont pris des mesures afin d'éliminer les sites « pro-ana » (pro-anorexique) ou tenter de les enrayer.

Aux États-Unis, les sites pro-ana sont interdits et, en 2001, le fournisseur d'accès Yahoo! a supprimé des dizaines de ces sites. (1)

En Espagne, un site Internet qui incitait à l'anorexie en proposant un concours pour perdre du poids (la personne qui consommait le moins de calories gagnait le plus de points) a fermé face aux protestations du gouvernement régional de Madrid et des autorités sanitaires espagnoles.

Aux Pays-Bas, le ministre de la Santé, du bien-être et des sports Hans Hoogervorst a demandé aux fournisseurs d'accès néerlandais de prendre leurs responsabilités et de mettre au moins un avertissement. Ainsi, *punt.nl* a inséré un texte d'avertissement qui apparaît lorsqu'on souhaite se rendre sur un blog pro-ana. Le message explique que sur ce blog communiquent des personnes anorexiques qui ne se considèrent pas comme malades, que le blog ne donne aucune information sur les graves conséquences psychiques et physiques de l'anorexie et le risque de mortalité. Le message d'avertissement renvoie également vers un site informatif.

L'effet positif de ce message d'avertissement est bien réel puisque 60 % des personnes lisant ce message décident finalement de ne pas consulter le site pro-ana!

### IV. En Belgique

La Belgique n'échappe pas à cette « maladie de sinistre réputation ». Le 22 décembre 2006 a été inauguré le premier Centre thérapeutique des troubles alimentaires de l'adolescent qui propose des programmes non résidentiels, afin de traiter les adolescents souffrant d'anorexie mentale ou de boulimie.

L'UZ-Brussel et l'UZ-Antwerpen constatent un nombre croissant de jeunes enfants atteints d'anorexie nerveuse, principalement âgés de 13-14 ans. Ils ont même déjà accueilli des patientes n'ayant que 10 ans!

(1) Source : NRC Handelsblad, 2 septembre 2006.

### III.2. Anorexia op internet

Sommige landen hebben maatregelen getroffen om websites die anorexia promoten (pro-ana-websites) te verwijderen of een halt toe te roepen.

In de Verenigde Staten zijn pro-ana-websites verboden en in 2001 heeft de provider Yahoo tientallen sites afgesloten (1).

In Spanje is een internetsite die aanzette tot anorexia door een vermageringswedstrijd te organiseren (wie het minste calorieën innam, won het meeste punten) gesloten na protest van de regionale regering in Madrid en van de Spaanse overheid.

In Nederland heeft de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Hans Hoogervorst, de Nederlandse providers gevraagd hun verantwoordelijkheid te nemen en ten minste een waarschuwing op de sites te plaatsen. Zo laat *punt.nl* eerst een waarschuwingstekst verschijnen als iemand een pro-ana-blog wilt bezoeken. Er wordt uitgelegd dat op de blog anorexia-patiënten die ontkennen dat ze ziek zijn, met elkaar communiceren en dat de blog geen informatie geeft over de zware psychische en lichamelijke gevolgen van anorexia noch over het risico op overlijden. De waarschuwing verwijst ook naar een informatieve site.

Het effect ervan is positief aangezien 60 % van de personen die de boodschap lezen, besluiten uiteindelijk de pro-ana-site niet te bezoeken.

### IV. In België

Ook België ontsnapt niet aan deze vreselijke ziekte. Op 22 december 2006 werd het eerste therapeutisch centrum voor eetstoornissen bij adolescenten geopend, dat ambulante programma's aanbiedt om anorexia of boulimia nervosa te behandelen.

Het UZ Brussel en het UZ Antwerpen stellen vast dat er almaar meer jonge kinderen anorexia nervosa hebben, veelal jongeren van 13-14 jaar.

(1) Bron : NRC Handelsblad, 2 september 2006.

Ces hôpitaux universitaires déplorent, d'une part, l'absence de chiffres en Belgique concernant la prévalence de la maladie chez les jeunes adolescents, d'autre part, l'absence de réelles infrastructures d'assistance. Ces jeunes doivent être soignés par une équipe multidisciplinaire composée de psychologues, médecins et diététiciens. Ils relèvent l'importance de développer également les soins ambulatoires.

Jihane ANNANE.  
Margriet HERMANS.  
Berni COLLAS.

\*  
\* \*

## PROPOSITION DE RÉOLUTION

---

Le sénat,

A. Considérant que de nombreux spécialistes s'accordent à dire que le culte de la maigreur est devenu un phénomène de société chez les adolescentes;

B. Considérant que l'anorexie est une problématique de santé publique qui s'étend;

C. Considérant la prise de conscience généralisée de cette maladie en Europe et ailleurs;

D. Considérant que l'anorexie mentale, qui touche de plus en plus de jeunes, concernerait 15% des adolescents, dont une majorité de filles; (1)

E. Considérant toutefois l'absence de chiffres précis sur la situation en Belgique;

F. Considérant l'existence de sites internet et blogs pro-ana, lesquels prônent l'anorexie comme un mode de vie et présentent un réel danger;

G. Considérant que l'insertion d'un message d'avertissement sur ces pages web constitue une alternative efficace;

H. Considérant l'adoption d'une directive régionale madrilène relative aux défilés de mode;

I. Considérant la signature en Espagne d'un accord entre les principales marques de mode espagnoles et le ministère de la Santé;

J. Considérant l'adoption en Italie d'un code éthique contre l'anorexie;

---

(1) Source : Belga.

Deze universitaire ziekenhuizen betreuen zowel het gebrek aan cijfers over het aantal ziektegevallen bij jongeren als het gebrek aan goede infrastructuur om hen te helpen. Deze jongeren hebben nood aan multidisciplinaire begeleiding door een team van psychologen, artsen en diëtisten. Zij wijzen ook op het belang van de uitbouw van ambulante verzorgingsmogelijkheden.

\*  
\* \*

## VOORSTEL VAN RESOLUTIE

---

De Senaat,

A. Overwegende dat vele specialisten het erover eens zijn dat de magerheidscultus een maatschappelijk fenomeen bij jongeren is;

B. Overwegende dat anorexia een probleem van volksgezondheid is dat almaar uitdeint;

C. Overwegende dat in Europa en elders deze ziekte bekender wordt;

D. Overwegende dat anorexia nervosa voorkomt bij almaar meer jongeren, namelijk 15% van de adolescenten, en met name meisjes; (1)

E. Overwegende dat er voor België geen specifieke cijfers beschikbaar zijn;

F. Overwegende dat er pro-ana-websites en -blogs bestaan, die anorexia als levensstijl verheerlijken en een echt gevaar betekenen;

G. Overwegende dat het vermelden van een waarschuwingsboodschap op deze websites een efficiënt alternatief is;

H. Overwegende dat de regionale overheid in Madrid een richtlijn inzake modeshows heeft goedgekeurd;

I. Overwegende dat in Spanje een akkoord werd ondertekend tussen de grootste Spaanse modemerken en het ministerie van Volksgezondheid;

J. Overwegende dat in Italië een ethische code tegen anorexia werd goedgekeurd;

---

(1) Bron : Belga.

Demande au gouvernement fédéral, en collaboration avec les différentes entités fédérées compétentes en la matière :

1. De procéder à une étude qui nous donnera des chiffres plus complets et plus précis sur la situation belge;

2. De faire en sorte que le problème de l'anorexie soit inscrit à l'ordre du jour du programme de la Commission européenne;

3. D'obtenir des fournisseurs d'accès Internet qu'un message d'avertissement accompagne les sites internet et blogs pro-ana;

4. D'entreprendre des discussions avec le secteur belge de la mode afin de voir si la rédaction d'un code éthique serait envisageable et bénéfique.

7 février 2007.

Jihane ANNANE.  
Margriet HERMANS.  
Berni COLLAS.

Vraagt de federale regering om samen met de bevoegde overheden van de deelgebieden :

1. Een studie uit te voeren die duidelijker en vollediger gegevens over de Belgische situatie kan verschaffen;

2. Ervoor te zorgen dat anorexia op de agenda van Europese Commissie wordt geplaatst;

3. Ervoor te zorgen dat internetproviders een waarschuwingsboodschap op pro-ana-blogs en -websites plaatsen;

4. Besprekingen aan te vatten met de Belgische modesector om na te gaan of een ethische code haalbaar en nuttig is.

7 februari 2007.