

BELGISCHE SENAAAT

ZITTING 2007-2008

2 JUNI 2008

Wetsvoorstel ter bestrijding van het aanzetten tot anorexia bij meisjes in de media en op het internet

(Ingediend door mevrouw Anne-Marie Lizin)

TOELICHTING

Laten wij eerst en vooral niet vergeten dat anorexia een ziekte is. Anorexia is een gedragsstoornis die gekenmerkt wordt door een uitgesproken vermagering die gepaard gaat met amenorroe, alsook door een angstige verhouding tot voedsel, een obsessie met vermeend overgewicht en een vervorming van het beeld dat men van het lichaam heeft.

De somatische gevolgen van anorexia zijn op middellange of lange termijn vaak ernstig. Mogelijke gevolgen zijn onder meer blijvende vermoeidheid, bloedarmoede, onvruchtbaarheid of problemen tijdens de zwangerschap, osteoporose, verlies van fysieke vermogens en spierkracht, of zelfs beschadiging van vitale organen en hartproblemen. Sommige personen die aan anorexia lijden, vertonen ook andere stoornissen als depressie of angstgevoelens.

Anorexia is een psychische aandoening, waarvan de oorzaken, die allicht veelvuldig zijn, bijzonder moeilijk te achterhalen zijn. In het algemeen stellen sommige specialisten dat het eetgedrag kan afhangen van individuele factoren, onder meer van psychologische aard, die nauw samenhangen met de omgeving en socioculturele factoren.

In de westerse landen draagt de door de media verspreide maatschappelijke druk op vrouwen met betrekking tot het lichaam en het gewicht bij tot de ontwikkeling van buitensporig eetgedrag en lichamelijke praktijken (draconisch strenge diëten, intense lichamelijke activiteit), die bij sommige kwetsbare vrouwen het begin van pathologisch eetgedrag bevoorwaarden wanneer zij een dieet opstarten.

Sinds enkele jaren stelt men vast dat er steeds meer aansporingen zijn om een buitensporige magerte na te streven door langdurige onthouding van voedsel. Dit

SÉNAT DE BELGIQUE

SESSION DE 2007-2008

2 JUIN 2008

Proposition de loi visant à combattre l'incitation à l'anorexie par les médias et par Internet chez les jeunes filles

(Déposée par Mme Anne-Marie Lizin)

DÉVELOPPEMENTS

Rappelons avant tout que l'anorexie est une maladie. L'anorexie est un trouble du comportement qui se caractérise par un amaigrissement important associé à une aménorrhée, ainsi que par un rapport angoissé à l'alimentation, une obsession d'un surpoids supposé et une déformation de l'image corporelle.

Les répercussions somatiques de l'anorexie, à moyen ou à long terme, sont souvent graves. Elle peut en effet entraîner, notamment, une fatigue permanente, une anémie, une infertilité ou des problèmes durant la grossesse, une ostéoporose, la perte des capacités physiques et musculaires, voire la détérioration des organes vitaux et des problèmes cardiaques. Certaines personnes souffrant d'anorexie présentent aussi d'autres troubles tels que la dépression ou l'anxiété.

L'anorexie est une affection psychique, dont l'analyse des causes, sans doute multiples, est particulièrement complexe. De manière générale, certains spécialistes suggèrent que le comportement alimentaire pourrait dépendre de facteurs individuels, notamment d'ordre psychologique, qui agissent en étroite interaction avec des facteurs environnementaux et socioculturels.

Dans les pays occidentaux, la pression sociale véhiculée par les médias qui s'exerce sur les femmes autour de l'image du corps et du poids contribue au développement de pratiques alimentaires et corporelles abusives (régimes restrictifs draconiens, activité physique intense), qui favorisent, pour certaines femmes vulnérables, le début de conduites alimentaires pathologiques secondaires à l'instauration d'un régime.

Depuis quelques années tendent à se développer des incitations à une maigreur excessive, par des privations alimentaires prolongées, de façon directe ou à

gebeurt rechtstreeks, of via diverse media, in het bijzonder internetsites die anorexia promoten.

De «pro-ana»-beweging, als afkorting voor «pro-anorexia», is de jongste twee jaren in Frankrijk opgedoken en bestaat intussen ook in België. Zij vormt een reëel gevaar voor de gezondheid van vrouwen in het bijzonder. Zij uit zich voornamelijk via websites en blogs, waarin anorexia als levensstijl wordt gepromoot.

Leden van deze beweging promoten openlijk anorexia en verspreiden hun ideeën op fora of persoonlijke dagboeken (blogs), die vaak opgedragen zijn aan «Ana», de verpersoonlijking van anorexia, die in verband wordt gebracht met «Mia», de verpersoonlijking van de vraatzucht. Men vindt er onrustbarende aanbevelingen als: «Als je honger hebt, drink ijskoud water met een citroen en tel tot 100 in je hoofd, dan zul je geen honger meer hebben», «Je moet vasten, om het even wat doen om te vermageren» of nog «Je zult niet eten zonder jezelf daarna te straffen» ... De meest extreme gevallen doen denken aan de manipulerende praktijken van sekten, omdat ze openlijk aansturen op het vormen van een «gemeenschap».

Anorexia als samenlevingsverschijnsel; de opkomst van de «pro-ana»-beweging :

«Malgré la multiplication des cas extrêmes et tragiques, l'anorexie reste une maladie désirable, voire un phénomène de mode. (...) Ainsi en témoigne le succès du mouvement pro-ana, qui signifie pro-anorexique. Le pro-ana, très répandu aux États-Unis et maintenant arrivé en France (Europe), est considéré comme tellement dangereux que les sociétés AOL et Yahoo se sont engagées à n'héberger aucun lien permettant de se connecter aux sites de ce mouvement. Son but est de rassembler par le net des jeunes filles atteintes de troubles du comportement alimentaire. Cette communauté propose une morale et un ensemble de règles et de valeurs qui régissent la vie quotidienne de ces jeunes filles : maigrir de plus en plus, et de plus en plus vite (...).

«La dictature des régimes rend les jeunes femmes anorexiques. L'anorexie est partout. Dans les magazines, dans la pub, dans les films, dans les défilés, dans la rue. L'anorexie, pathologie circonscrite aux névroses individuelles, est devenue une pathologie sociale. Certaines adolescentes ne s'alimentent plus, d'autres se font vomir, notamment parce qu'elles veulent être comme les filles des magazines. Face à cela, la famille se sent désemparée, impuissante. En effet, comment pourrait-elle lutter contre l'anorexie alors que la société prône constamment les valeurs qui sont à la source de l'anorexie?» (1).

(1) Bron: *Le corset invisible. Manifeste pour une nouvelle femme française*, van Éliette Abécassis en Caroline Bongrand (maart 2007).

travers des médias divers et en particulier les sites Internet pro-anorexiques.

Apparue en France ces deux dernières années et désormais en Belgique, la communauté «pro-ana», pour «pro anorexique», représente un réel danger pour la santé des femmes tout particulièrement. Elle se manifeste de plus en plus par l'intermédiaire de sites Internet et de blogs qui font l'apologie de l'anorexie comme «mode de vie».

En effet, les membres de ce mouvement «pro-ana» valorisent ouvertement l'anorexie et diffusent leurs idées à travers des forums ou des journaux personnels (blogs), qui sont souvent dédiés à «Ana», une personnification de l'anorexie, «Mia» étant souvent évoquée en parallèle pour la boulimie. On y trouve, par exemple, des recommandations aussi inquiétantes que : «Quand tu as faim, bois de l'eau glacée avec un citron et compte jusqu'à 100 dans ta tête, tu n'auras plus faim», «Tu dois jeûner, faire n'importe quoi qui puisse te rendre plus mince» ou encore «Tu ne mangeras point sans te punir après coup» ... Dans les cas les plus extrêmes, des pratiques à la limite de la manipulation mentale ne sont d'ailleurs pas sans évoquer certaines dérives sectaires, puisqu'il s'agit ouvertement de «communauté».

L'anorexie comme fait de société; l'émergence du mouvement «pro-ana» :

«Malgré la multiplication des cas extrêmes et tragiques, l'anorexie reste une maladie désirable, voire un phénomène de mode. (...) Ainsi en témoigne le succès du mouvement pro-ana, qui signifie pro-anorexique. Le pro-ana, très répandu aux États-Unis et maintenant arrivé en France (Europe), est considéré comme tellement dangereux que les sociétés AOL et Yahoo se sont engagées à n'héberger aucun lien permettant de se connecter aux sites de ce mouvement. Son but est de rassembler par le net des jeunes filles atteintes de troubles du comportement alimentaire. Cette communauté propose une morale et un ensemble de règles et de valeurs qui régissent la vie quotidienne de ces jeunes filles : maigrir de plus en plus, et de plus en plus vite (...).

«La dictature des régimes rend les jeunes femmes anorexiques. L'anorexie est partout. Dans les magazines, dans la pub, dans les films, dans les défilés, dans la rue. L'anorexie, pathologie circonscrite aux névroses individuelles, est devenue une pathologie sociale. Certaines adolescentes ne s'alimentent plus, d'autres se font vomir, notamment parce qu'elles veulent être comme les filles des magazines. Face à cela, la famille se sent désemparée, impuissante. En effet, comment pourrait-elle lutter contre l'anorexie alors que la société prône constamment les valeurs qui sont à la source de l'anorexie?» (1).

(1) Source: *Le corset invisible. Manifeste pour une nouvelle femme française*, d'Éliette Abécassis et Caroline Bongrand (mars 2007).

Ongeacht het gebruikte medium, is het duidelijk dat dergelijke provocaties belangrijke risico's inhouden voor de gezondheid van de zwaksten, doordat zij aangespoord worden om eetgewoontes aan te nemen die hun gezondheid ernstig in gevaar kunnen brengen. Ze moeten dan ook doeltreffender bestreden worden, wat het doel is van dit wetsvoorstel.

Om te strijden tegen de verspreiding van content die de gezondheid van zwakkeren, vaak minderjarigen, in gevaar brengt, wil het wetsvoorstel van het aanzetten tot buitensporige magerte een misdrijf maken. De bedoeling hiervan is zowel repressief als ontradend.

Iemand aanzetten tot buitensporig vermageren, door haar aan te moedigen om zo langdurig te vasten dat haar leven of haar gezondheid in gevaar wordt gebracht, zou worden bestraft met een maximumstraf van twee jaar opsluiting en 30 000 euro boete. Deze straf zou bovendien worden verhoogd tot drie jaar opsluiting en 45 000 euro boete indien het aanzetten heeft geleid tot de dood van de betrokkene.

Tezelfdertijd is het ook van essentieel belang dat de mogelijkheden voor de opvang van personen met eetstoornissen in een kader dat aangepast is aan hun ziekte — bijvoorbeeld in jeugdcentra —, worden uitgebreid en dat er werk wordt gemaakt van de opleiding van gezondheidszorgbeoefenaars, van het opsporen van deze aandoening, bijvoorbeeld door bezoeken aan scholen en universiteiten, en van medische begeleiding van personen die zich beroepshalve bezighouden met lichaams- en schoonheidsidealen. Even belangrijk is dat men de diepere drijfveren beter leert begrijpen, zodat men efficiënter kan optreden op het vlak van preventie, diagnose en opvang.

Hopelijk zal dit wetsvoorstel dergelijke initiatieven aanmoedigen en aanleiding geven tot een ruim debat over dit belangrijke probleem van volksgezondheid.

Deze tekst stelt een aantal preventie- en sensibiliseringsmaatregelen voor om jonge vrouwen te waarschuwen voor restrictieve anorexia, gepromoot op pro-ana-websites, en voor « socioculturele » anorexia, zoals die wordt opgedrongen via beelden van magere mensen in de modewereld.

*
* *

Or, quel qu'en soit le support, de telles provocations présentent des risques importants pour la santé des personnes les plus fragiles, qui peuvent être incitées à adopter des comportements alimentaires de nature à compromettre gravement leur santé, et nécessitent dès lors d'être plus efficacement combattues, comme le prévoit la présente proposition de loi.

Afin notamment de lutter contre la diffusion de contenus médiatiques qui mettent en danger la santé des personnes fragiles, le plus souvent des mineurs, la proposition de loi institue un délit de provocation à la maigreur excessive. Il a à la fois une vocation répressive et dissuasive.

Il est ainsi proposé de sanctionner d'une peine maximum de deux ans d'emprisonnement et de 30 000 euros d'amende le fait de provoquer une personne à rechercher une maigreur excessive, en encourageant des restrictions alimentaires prolongées ayant pour effet de l'exposer à un danger de mort ou de compromettre sa santé. En outre, les peines seront portées à trois ans d'emprisonnement et 45 000 euros d'amende s'il apparaît que cette provocation a entraîné la mort de la personne concernée.

Parallèlement, il est en effet essentiel d'améliorer, notamment, l'offre de prise en charge des personnes atteintes de troubles du comportement alimentaire dans un cadre adapté aux spécificités de leur pathologie, comme les maisons des adolescents, ainsi que la formation des professionnels de santé, le dépistage de cette affection, dans le cadre notamment des visites scolaires et universitaires, et le suivi médical des professionnels de l'image du corps et de la beauté. Mais il est aussi important de mieux en comprendre les ressorts profonds pour agir plus efficacement en termes de prévention, de diagnostic et de prise en charge.

Puisse cette proposition de loi contribuer également à promouvoir de telles initiatives et à ouvrir très largement le débat sur ce problème majeur de santé publique.

Le but du présent texte est de proposer une série de mesures de prévention, et de sensibilisation en vue de lutter contre l'anorexie restrictive, vantée via les sites pro-anorexiques, et de l'anorexie « socioculturelle » véhiculée par les images de maigreur dans le domaine de la mode.

Anne-Marie LIZIN.

*
* *

WETSVOORSTEL

Artikel 1

Deze wet regelt een aangelegenheid als bedoeld in artikel 78 van de Grondwet.

Art. 2

In het Strafwetboek wordt een artikel 421*bis* ingevoegd, luidende:

« Art. 421*bis*. — Met gevangenisstraf van twee jaar en met geldboete van dertigduizend euro wordt gestraft hij die een persoon aanzet tot het streven naar buitensporige magerte door het aanmoedigen van langdurige voedselbeperkingen, die de dood kunnen teweegbrengen of de gezondheid rechtstreeks kunnen schaden.

Wanneer dit streven naar buitensporige magerte de dood van de persoon ten gevolge heeft, is de gevangenisstraf drie jaar en de geldboete vijfenveertigduizend euro.

Propaganda of reclame, in onverschillig welke vorm, voor producten, voorwerpen of methodes die worden aangeraden als middelen om buitensporige magerte te bereiken en die de gezondheid rechtstreeks in gevaar brengen, wordt gestraft met gevangenisstraf van twee jaar en met geldboete van dertigduizend euro. »

8 mei 2008.

PROPOSITION DE LOIArticle 1^{er}

La présente loi règle une matière visée à l'article 78 de la Constitution.

Art. 2

Dans le Code pénal, il est inséré un article 421*bis* rédigé comme suit:

« Art. 421*bis*. — Sera puni d'un emprisonnement de deux ans et d'une amende de trente mille euros, celui qui provoque une personne à rechercher une maigreur excessive en encourageant des restrictions alimentaires prolongées ayant pour effet de l'exposer à un danger de mort ou de compromettre directement sa santé.

Lorsque cette recherche de maigreur excessive a causé la mort de la personne, l'emprisonnement sera de trois ans et l'amende de quarante-cinq mille euros.

La propagande ou la publicité, quel qu'en soit le mode, en faveur de produits, d'objets ou de méthodes préconisés comme moyens de parvenir à une maigreur excessive ayant pour effet de compromettre directement la santé, est punie d'emprisonnement de deux ans et d'une amende de trente mille euros. »

8 mai 2008.

Anne-Marie LIZIN.
Sabine de BETHUNE.
Dominique TILMANS.
Christiane VIENNE.
Olga ZRIHEN.